



SH KHALID AL-HIBSHI

# EVIL EYE

TRANSLATED BY FITRAH CENTRE

# Contents

Translator's Introduction .....	3
Chapter 1: Evil Eye .....	4
Definition .....	4
Evidences .....	5
Chapter 2: Types of Evil Eye.....	6
Human Evil Eye.....	6
Jinni Evil Eye.....	6
Evil Eye from Animals.....	7
Chapter 3: Potency of Evil Eye and Its Areas of Influence.....	9
Potency .....	9
Encompassing Nature.....	10
Speed and Longevity .....	10
Areas of Influence.....	11
Chapter 4: Symptoms of Being Affected by Evil Eye .....	12
Chapter 5: Protection from the Evil Eye.....	15
Protection for the One Who Might Give the Evil Eye (The Envier) .....	15
Protection for the One Afflicted by the Evil Eye.....	16
Chapter 6: Permissible and Lawful Treatments for Evil Eye.....	18
If the Person Who Caused the Evil Eye Is Known or Suspected .....	18
If the Person Who Caused the Evil Eye Is Unknown.....	21
Treating Evil Eye and Envy with Medicine.....	21
Some Permissible Treatments.....	22
Chapter 7: Polytheistic and Unlawful Treatments for the Evil Eye.....	31
Chapter 8: False Beliefs About Symbols That Repel Evil Eye.....	33
Chapter 9: Tips and Guidance for the One Afflicted by Envy or Evil Eye.....	34
Advice for Men .....	39
Advice for Women .....	40
Chapter 10: Treatment Plan for the One Afflicted by Evil Eye or Envy.....	42

# Translator's Introduction

With the Name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful.

Fitrah Centre presents an English translation of this important treatise, originally authored by Sheikh Khālīd bin Ibrāhīm bin Muhammad al-Hibshī. This book explores the reality of evil eye. It explains its symptoms, causes, and effects—while offering practical guidance on protection, treatment, and recovery through lawful and prophetic means. Rooted in authentic sources and real-life experiences, this work aims to educate, protect, and empower readers with tools to confront one of the most pervasive spiritual afflictions.

Our translation approach prioritises clarity and accessibility for English-speaking readers while ensuring that the spirit and essence of the original Arabic text are preserved. While we have not adhered to a strictly literal translation, we have remained faithful to the meanings and depth of the content. Some idiomatic expressions have been adapted for better comprehension, and in some instances, headings have been introduced by the translator to help structure and break down the material for easier navigation.

While we strive to translate all passages as faithfully as possible, it is important to note that this does not imply an endorsement of every point expressed. Some views presented by the Sheikh may differ from the official stance or perspective held by the translator. We encourage readers to approach the material with this understanding in mind.

This edition presents the Arabic text side by side with the English translation, allowing readers to cross-reference and benefit from both languages. While every effort has been made to ensure accuracy, any errors or suggestions for improvement can be submitted to us via email at [info@fitrahcentre.com](mailto:info@fitrahcentre.com).

This book is made available free of charge. We ask Allah to bless Sheikh Khālīd bin Ibrāhīm bin Muhammad al-Hibshī and his dedicated team for their efforts in compiling and producing the original work. May Allah accept it as continuous charity (*sadaqah jāriyah*) for them and grant them immense reward in this life and the next.

We pray that this book serves as a source of inspiration and means of relief for all who read it, in treating illnesses and relieving hardships originating from evil eye.

May Allah bless and accept our deeds and make this work a means of benefit for the entire ummah.

Fitrah Centre  
1446 AH | 2025 CE

# Chapter 1: Evil Eye

## Definition

“The evil eye (*‘āyn*) occurs when a person looks with admiration or dislike, and subtle, invisible elements emanate from the eye of the evil-eye-perpetrator (*‘ā’in*) towards the person being envied (*m‘ayūn*), causing harm. The harmful effect of the caster’s soul is not limited to direct sight — the person may even be blind — and if something is merely described to him, his soul can affect it even without seeing it”<sup>1</sup>

The term *‘ayn* (evil eye) is derived from the verb *‘āna - ya‘īnu* — meaning to strike with one’s eye. Its origin lies in the admiration of the evil-eye-perpetrator for something, which is then followed by the influence of his malicious inner self. He then uses his gaze as a means to project his harmful envy towards the object or person (*mu‘īn*). Allah commanded His Prophet Muhammad ﷺ to seek refuge against the envier, “And from the evil of the envier when he envies.”<sup>2</sup>

Every person who gives the evil eye is an envier, but not every envier necessarily gives the evil eye. Since envy is broader in scope than the evil eye, seeking refuge from the envier includes seeking refuge from the evil eye as well.

The evil eye is like an arrow shot from the soul of the envier or the evil-eye-perpetrator towards a person. Sometimes the arrow strikes the target, and sometimes it misses. If the target is exposed without protection, the arrow affects him. But if he is cautious, well-protected, and armed, then the arrow finds no way to harm him — and may even rebound back upon the one who shot them.

## تعريف العين

هو نظر باستحسان أو بغض فتنبعث جواهر لطيفة غير مرئية من عين العائن لتتصل بالمعيون فيحصل الضرر ونفس العائن لا يتوقف تأثيرها على الرؤية، بل قد يكون أعمى، فيوصف له الشيء، فتؤثر نفسه فيه وإن لم يره.

العين مأخوذة من عان يعين إذا أصابه بعينه، وأصلها من إعجاب العائن بالشيء ثم تتبعه كيفية نفسه الحبيثة ثم تستعين على تنفيذ سمها بنظرها إلى المعين وقد أمر الله نبيه محمدًا صلى الله عليه وسلم بالاستعاذة من الحاسد فقال تعالى وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ.

فكل عائن حاسد وليس كل حاسد عائن فلما كان الحاسد أعم من العائن كانت الاستعاذة منه استعاذة من العائن وهي سهام تخرج من نفس الحاسد والعائن نحو المحسود والمعين تصيبه تارة وتخطئه تارة، فإن صادفته مكشوفًا لا وقاية عليه أثرت فيه وإن صادفته حذرًا شاكى السلاح لا منفذ فيه للسهم لم تؤثر فيه وربما ردت السهام على صاحبها

<sup>1</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 149.

<sup>2</sup> Sūrah al-Falaq: 5.

## Evidences

Evil eye (*'ayn*) and envy (*hasad*) are real and do exist, and there is clear evidence for them from the Qur'an, the *Sunnah*, from previous nations, and even from many incidents in our own time.

### Evidence from the Qur'an

Allah said, "And indeed, those who disbelieve would almost strike you down with their looks when they hear the Reminder (the Qur'an), and they say, 'Indeed, he is mad.' But it is nothing except a reminder to the worlds."<sup>3</sup>

A group of Qur'anic commentators said, "Meaning—they would almost strike you down, O Muhammad, with their eyes — causing you to fall or perish."<sup>4</sup>

### Evidence from the Sunnah (Prophetic Reports)

The Prophet Muhammad ﷺ said, "Seek refuge in Allah from the evil eye, for the evil eye is real."<sup>5</sup>

"The evil eye is real. And if anything were to overtake destiny (before its due time), it would be the evil eye. And if you are asked to wash (for *ruqyah* from the evil eye), then do so."<sup>6</sup>

### Evidence from Our Reality

There are many real-life cases and stories of the evil eye. I will mention a brief story that happened to someone who came to us for treatment: a woman visited some people and saw their daughter. She looked at her hair and praised its beauty. After the woman left, that beautiful, long hair began to fall out, strand after strand — and there are countless stories like this.

## أدلة العين والحسد

للعين والحسد حقيقة ووجود وأدلة ثابتة من القرآن والسنة وعند الأمم السابقة وفي واقعنا أدلة كثيرة على ذلك.

### الأدلة من القرآن

قال تعالى وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ - وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ.

قال جماعة من المفسرين أي ليصيبوك يا محمد بأعينهم ويصرعونك ويزيلونك.

### الأدلة من السنة

قول المصطفى عليه الصلاة والسلام استعينوا بالله من العين فإن العين حق.

وقوله عليه الصلاة والسلام العين حق ولو كان شيء سابق القدر سبقته العين وإذا استغسلتم فاغسلوا.

### الأدلة من واقعنا

وقائع وقصص كثيرة وأذكر قصة صغيرة حدثت لبعض من يأتي للعلاج عندنا:

وقائع وقصص كثيرة وأذكر قصة صغيرة حدثت لبعض من يأتي للعلاج عندنا: امرأة زارت أناساً فرأت ابنتهم ونظرت إلى شعرها وامتدحته فبعد أن خرجت أصبح ذلك الشعر الجميل الطويل يسقط خُصلاً خُصلاً وما أكثر مثل هذا

<sup>3</sup> Sūrah al-Qalam: 51-52.

<sup>4</sup> Tafsir al-Baghawi, Vol. 1, p. 201.

<sup>5</sup> Sahīh al-Jām'ī: 938.

<sup>6</sup> Muslim: 5666.

## Chapter 2: Types of Evil Eye

Imam Ibn al-Qayyim divided the evil eye into two types: human evil eye and *jinni* evil eye.<sup>7</sup> Additionally, I would add a third type — the evil eye that may come from animals.

### Human Evil Eye

This occurs from the eyes of human beings when they look at something and gaze upon it. Sometimes it happens purely from the physical act of looking, and sometimes without direct sight — such as through speech, description, imagination, memory, reflection, or even through touch or smell. These senses serve as tools that convey the image of the envied object to the soul of the person, and the effect of that soul — according to its impurity and strength — impacts the object or person being envied.

### Jinni Evil Eye

This refers to the evil eye and envy that come from the *jinn*. It has been authentically reported from Umm Salamah (may Allah be pleased with her) that the Prophet Muhammad ﷺ saw a young girl in her house whose face had a change of colour (darkness or paleness). The Prophet ﷺ said, “Perform *ruqyah* on her, for she has been afflicted by the evil eye.”

Al-Husayn bin Mas‘ūd al-Farrā’ explained, “His saying ‘*suf‘ab*’ (darkness/discolouration) means the evil eye — that is, from the *jinn*. It means she was struck by an evil eye from the *jinn*, and their gaze is more penetrating than the tips of spears.

Abū Sa‘īd (may Allah be pleased with him) reported that the Prophet Muhammad ﷺ used to seek refuge in Allah against the evil eye of the *jinn* and the evil eye of humans.<sup>8</sup>

قسّم الإمام ابن القيّم العين إلى عيّنين: إنسية وجنية، وأزید علیها عين قد تقع من بعض الحيوانات

### أولاً: العين الإنسية

تقع من أعين الناس بالنظر وإبصارهم للشيء، فقد يكون بسبب نظر العين نفسه، وقد يكون بغير النظر كالكلام والوصف وتخيل وتذكر الموصوف بالسماع والتفكير أو الإحساس باليد أو بالشّم فتكون هذه الحواسّ أدوات تصوّر لتلك النفس وتلك الروح حالة الموصوف فتؤثر تلك الروح في الموصوف حسب خبثها وقوّتها.

### ثانياً: العين الجنية

العين والحسد اللذان تقعان من الجن، فقد صح عن أم سلمة، أن النبي صلى الله عليه وسلم رأى في بيتها جارية في وجهها سفعة، فقال عليه الصلاة والسلام استرقوا لها، فإن بها النظرة.

قال الحسين بن مسعود الفراء: وقوله سفعة أي نظرة، يعني من الجن يقول: بما عين أصابتها من نظر الجن أنفذ من أسنة الرماح.

وعن أبي سعيد رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يتعوذ من عين الجان ومن عين الإنسان.

<sup>7</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 149.

<sup>8</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 149.

Many people have indeed been afflicted by evil eye and envy of the *jinn*. Ibn al-Qayyim said that the statement of Allah Most High, “and from the evil of the envier when he envies” — this includes the envier from both *jinn* and humans. For indeed, the devil and his party envy the believers for what Allah has given them of His bounty — just as Iblis envied our father Adam. And he is an enemy to his descendants, as Allah said, “Indeed, the devil is an enemy to you, so take him as an enemy.”<sup>9</sup> However, *waswasah* (satanic whisperings) is more specific to the devils of the *jinn*, while envy is more common among the devils of humans. But *waswasah* and envy can both occur from either of them, as will be explained. Both types of devils — human and *jinn* — are envious and whisper evil thoughts. Thus, seeking refuge from the evil of the envier includes both of them.<sup>10</sup>

### Evil Eye from Animals

Some animals can harm people with their gaze and affect them — and may even cause death through their look.

Among these animals are two specific types of snakes:

1. Al-Abtar — short-tailed snake.
2. Dhu al-Tufyatayn — the snake with two black stripes on its back.

These snakes are known to cause blindness and miscarriage (they cause the foetus to fall).

Imam Ibn al-Qayyim said, “This is something well-known about a certain type of snake — that if its gaze falls upon a person, it can destroy him. Some of these snakes are so intense in their effect that they can cause the miscarriage of a foetus, and some can cause blindness. As the Prophet Muhammad ﷺ said about *abtar* and *dhu al-tufyatayn* among the

وكم من الناس قد أصيب بأعين الجان وحسدكم، قال ابن القيم وقوله تعالى وَمِنْ شَرِّ خَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، يعم الحاسد من الجن والإنس، فإن الشيطان وحزبه يحسدون المؤمنين على ما آتاهم الله من فضله كما حسد إبليس أبانا آدم وهو عدو لذريته كما قال تعالى إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا. ولكن الوسواس أخص بشياطين الجن والحسد أخص بشياطين الإنس، والوسواس يعمهما كما سيأتي بيانهما. والحسد يعمهما أيضًا. فكل الشيطانين حاسد موسوس. فالاستعاذة من شر الحاسد تتناولهما جميعًا.

### ثالثًا: أعين الحيوانات

بعض الحيوانات تصيب الناس بأعينها ونظرها وتؤثر وقد تقتل بها.

نوعان من الحيات وهما:

الأبتر أي ذنبه قصير.

ذي الطفتين أي على ظهره خطين أسودين.

وهما يلتامسان البصر: أي أنهما تعمي، ويسقطان الحبل: أي أنهما تسقط الجنين.

قال الإمام ابن القيم وهذا أمر قد اشتهر عن نوع من الأفاعي أنها إذا وقع بصرها على الإنسان هلك، فمنها ما تشدد كفيتهما وتقوى حتى تؤثر في إسقاط الجنين، ومنها ما تؤثر في طمس البصر، كما قال النبي صلى الله عليه وسلم في الأبتر أي ذنبه قصير، وذي الطفتين أي على ظهره خطين أسودين، من الحيات إنهما يلتامسان البصر أي تعمي ويسقطان الحبل أي الجنين.

<sup>9</sup> Sūrah al-Fātir: 6.

<sup>10</sup> Badā'i al-Fawāid, Vol. 2, p. 371.

snakes, 'Indeed, they snatch away eyesight (cause blindness) and cause miscarriage.'”<sup>11</sup>

It has also been narrated from Ibn Abbas (may Allah be pleased with him), “Dogs are from the *jinn*, and they are the dwelling of the *jinn*. If they gather around you, then throw something to them (give them food), for they have souls — meaning, eyes (capable of the evil eye).”<sup>12</sup> And from real-life experience, we have seen that some people have been affected by the gaze of cats in particular — especially at meal times when the cat is hungry and stares intently at every bite the person lifts to his mouth. This sometimes results in harm. But if the person were to give the cat something to satisfy its hunger, that would be good and beneficial in preventing such harm.

وقد روي عن ابن عباس أنَّ الكلاب من الجن وهي بقعة الجن فإذا غشيتكم فألقوا لها بشيء فإن لها أنفسا يعني أعيناً ، ومن واقعنا وجدنا إصابات لبعض الناس من نظرات القطط خاصة وغالباً يحدث ذلك وقت الطعام حيث تكون جائعة وتنظر إلى كلِّ لقمة يرفعها ذلك الشخص إلى فمه فتحدث بعض الإصابات من ذلك ولو أنه أعطاها ما يدفع عنها الجوع لكان حسناً.

<sup>11</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 149.

<sup>12</sup> Al-Tamhīd, Vol. 14, p. 229.



## Chapter 3: Potency of Evil Eye and Its Areas of Influence

Evil eye and envy possess a force that cannot be measured by any human standard — and the fields in which they can have an effect are just as limitless.

### Potency

Evil eye and envy have extraordinary power — a power that many people would not believe — to the extent that they could even bring down a mountain. The Prophet Muhammad ﷺ said, “The evil eye is real; it can bring down a high mountain.”<sup>13</sup>

Sheikh Ibn Baz (may Allah have mercy on him) mentioned a story about a man who struck a building with evil eye. He said:

“Someone trustworthy told me that a man passed by another person’s house in one of the Gulf countries. He looked into the courtyard where there were sheep. He said some words — and all of the sheep fell dead, right then and there!

When the owner of the sheep came, his family told him what had happened. He asked them, ‘Who was it?’ They said, ‘So-and-so passed by, looked at them, and spoke some words — and then the sheep died.’

The owner went to that man — who was on top of a building, constructing it (either for himself or for someone else). He said to him, ‘Did you pass by my sheep and did what you did?’ Then he said to him, ‘You have a choice: either the harm will fall upon you, or upon this building.’

The man said, ‘Let me come down.’

So he came down from the building — and the entire building collapsed. We ask Allah for safety and protection.

للعين والحسد قوة لا يمكن أن يحصرها أحد بمقياس وحتى المجالات التي يؤثران فيها كذلك.

### قوة العين والحسد

للعين والحسد قوة خارقة لا يصدقها كثير من الناس فقد تهد الجبل.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم العين حق، تستنزل الحالق أي تسقط الجبل العالي.

وقد ذكر الشيخ ابن باز رحمه الله قصة رجل أصاب بعينه عمارة حيث قال رحمه الله حَدَّثَنِي مَنْ لَا أَهْمُ أَنَّ شَخْصًا جَاءَ إِلَى آخِرٍ - فِي بِلَادٍ مِنْ بِلَادِ الْخَلِيجِ - فَمَرَّ عَلَى بَيْتِهِ وَنَظَرَ فِي حَوْشٍ فِيهِ غَنَمٌ، وَتَكَلَّمَ بِكَلَامٍ فَإِذَا هِيَ صَرَعَى مَوْتَى كُلِّهَا!!! الْغَنَمِ

فلما جاء صاحب الغنم، سأله أهله ما هو؟ قالوا مرَّ علينا فلان واطَّلَعَ عليها واثكَلَمَ كلامًا، ومات.

فقال فلان؟؟؟ قالوا فلان ، فذهب إليه.

فإذا هو على رأس بيت، بيني، يعبر بيت، ما أدري له ولا لغيره. فقال أنت مررت على غنمي؟ فعلت ما فعلت. أنت مُحَيَّرٌ إِمَّا فَيْكَ أَوْ فِي الْعِمَارَةِ؟

فقال دعني أنزل.

فنزل من العمارة وسقطت العمارة نسأل الله العافية.

<sup>13</sup> Sahīh al-Jāmi‘: 4146.

This is something very serious.

There are evil and dangerous things associated with the gaze (evil eye). We ask Allah for protection.”<sup>14</sup>

The evil eye can cause death — through accidents, suicide, strokes, and the like. It can also cause seizures, paralysis, madness, and various other harms.

### Encompassing Nature

Evil eye can be encompassing. It can affect an entire family. It can even transfer to newborns in the form of illnesses. Many times we have recited *ruqyah* over a child, only to discover that the original evil eye was actually upon the mother. And when we recited over the mother, both she and her child were healed.

### Speed and Longevity

Evil eye can cause destruction with great speed — as mentioned earlier in the story of the collapsing building — and as stated in the hadith, it is the fastest thing to take effect after divine decree. Its effect can reach someone instantly, even across vast distances. For example, two people might be speaking over the phone — one in the East and the other in the West — and one of them may admire or be angered by something about the other. The evil eye can strike the other person at that very moment, despite the physical distance.

Among its powers is also its long-lasting effect. The evil eye may remain with a person or object for many years. I personally witnessed a woman who was afflicted by the evil eye from when she was just two months old, and it stayed with her until she reached the age of thirty — until she was finally healed, praise be to Allah.

هذا شيء عظيم.

للنظر له أشياء خبيثة ، نسأل الله العافية.

وقد تقتل العين بالحوادث، الانتحار، جلطات الخ، وتصرع وتصيب بالشلل والجنون الخ.

### شمولية العين

ومن قوتها شمولها فقد تشمل كل الأسرة وقد تنتقل إلى المواليد على شكل أمراض وكم قرأنا على طفل كان أصل العين في أمه فعندما قرأنا على أمه شفي وشفيت أمه.

### سرعة العين و طول بقائها

للعين سرعة في الإتيان كما ذكرنا في قصة العمارة وكما جاء في الحديث أنها أسرع شيء بعد القدر ومن سرعة وصولها إلى الشيء أنه قد يتحدث إثنان بالهاتف أحدهما بالشرق والآخر بالمغرب فيصيب أحدهما الآخر لأمر أعجبه أو أغاظه فيصاب الآخر في نفس اللحظة مع بعد المسافة.

،ومن قوة العين طول بقائها فقد تلازم الشخص أو الشيء سنين عديدة فقد رأيت بنفسى امرأة لازمتها العين من الشهر الثاني من عمرها إلى أن بلغت الثلاثين عاماً حتى شفيت بعدها والحمد لله.

<sup>14</sup> End of the Sheikh's words, taken from a recorded tape.

## Areas of Influence

Envy can affect all areas of life, whether religious or worldly, and whether tangible or intangible. Some of its effects can be summarised as follows:

- **Mind.** Such as intelligence, memory, concentration, comprehension, and academic performance.
- **Livelihood.** Including wealth, means of earning, job opportunities, and status.
- **Physical beauty.** Such as hair, facial features, skin tone and complexion, and body shape.
- **Religion.** Including one's relationship with the Qur'an, acts of worship, spiritual presence, and uprightness.
- **Character.** Such as modesty, honesty, manners, noble traits, humility, and kindness.
- **Marital and family life.** General family happiness, marital harmony, issues related to pregnancy and miscarriage, and children's upbringing and obedience.
- **Lifespan.** In terms of longevity or how age appears physically—some sayings even describe envy as strong enough to “put a man in his grave.”
- **Body.** Including strength, energy, speed, overall health and well-being, and skills (e.g., cooking).
- **Animals.** Camels may collapse into pots (a metaphor for sudden death), birds may fall, and animals may become ill or die.
- **Plants, trees, and fruits.** Causing them to decay, burn, wither, or die.
- **Inanimate objects.** Such as cars, devices of all types, and women's adornments (like jewellery and accessories).

## مجالات تأثير العين والحسد

يؤثران في جميع المجالات دينية أو دنيوية، حسية أو معنوية وألخص بعضها في الآتي:

تؤثر في العقول: الذكاء - الحفظ - التركيز - الفهم والاستيعاب - الدراسة

تؤثر في الرزق: المال - طرق الكسب - الوظيفة والمركز.

تؤثر في الجمال: الشعر - الوجه - اللون والبشرة - الجسد.

تؤثر في الدين: القرآن - العبادات - خشوع - الاستقامة .

تؤثر في الأخلاق: حياء - صدق - أدب - مكارم الأخلاق - تواضع - طيبة

تؤثر في الحياة الزوجية والأسرية: سعادة الأسرة عمومًا والنفور بين الأزواج - الحمل والولادة وسقوط الأجنة - تربية وبرز الأبناء.

تؤثر في الأعمار: طول الأعمار - نسبة العمر إلى المظهر - تقتل تدخل الرجل القبر.

تؤثر في الأجساد: القوة والنشاط والسرعة - الصحة والعافية - المهارات - الطبخ.

تؤثر في الحيوانات: تدخل الجمل القدر، تسقط الطير - تميت وتمرض .

تؤثر في النباتات والأشجار والثمار: تتلف - تحرق - تذبل وتميت .

تؤثر في الجمادات: السيارات - الأجهزة بأنواعها - أدوات الزينة للنساء حلي ونحوه.

## Chapter 4: Symptoms of Being Affected by Evil Eye

There are certain symptoms that appear in those afflicted by evil eye, and the one who recognises them most accurately is often the experienced healer, due to the many cases they have seen and heard. These symptoms become consistent and recognisable in cases of evil eye or envy.

Some ignorant people deny this, as Imam Ibn al-Qayyim said, "This is knowledge known to a few. Those who are spiritually veiled deny it. The impact and connection of envy is only recognised by those who have experienced it to some degree."<sup>15</sup>

Some symptoms that a healer may rely on when questioning a patient include the following. However, this does not mean that everyone who experiences some of these symptoms is necessarily afflicted by evil eye or envy. These symptoms may include:

- Frequent yawning without tiredness.
- Excessive burping without eating, which increases during Qur'an recitation.
- Itching.
- Frequent spitting.
- Appearance of pimples or boils.
- Marks on the body resembling an eye shape.
- Unexplained sensations of heat or cold.
- Tightness in the chest.
- Lethargy, laziness, and insomnia.
- Satanic whispers.
- Swelling or obesity despite eating little.
- Some types of cancer.
- Some psychological conditions such as madness, delusions, and fear.
- Forgetfulness and drowsiness when studying, reading the Qur'an, going to school, or during exams, often accompanied by headaches.
- Nasal allergies and sinus issues.

هناك أعراض تظهر على من أصابته العين وأكثر من يعرفه المعالج وذلك لكثرة ما رأى وسمع من حالات المرضى، وتواترت عنده هذه الأعراض في الإصابات بالعين أو الحسد.

حيث أنَّ بعض الجهال ينكرون ذلك كما قال الإمام ابن القيم وهذا علم لا يعرفه إلا خواص الناس والمحجوبون منكرون له ولا يعلم تأثير ذلك وارتباطه بالطبيعة إلا من له نصيب من ذوقه.

بعض الأعراض التي يستدل بها المعالج عند سؤاله للمريض وليس معنى هذا أن من عنده بعض هذه الأعراض أنه لابد أن يكون معيوقاً أو محسوداً فمنها:

- التثاؤب المتتابع بدون نعاس
- الجشَاء (التكريع) الكثير مع عدم الأكل ويزداد عند قراءة القرآن
- الهرش (الحكة)
- كثرة البصق (التفل)
- ظهور حبوب ودمامل
- ظهور آثار على الجسم على شكل العين
- الحرارة أو البرودة بدون سبب
- ضيق الصدر
- الخمول والكسل والأرق
- الوسوسة
- انتفاخ الجسم (السمنة) مع قلة الأكل
- بعض حالات السرطان
- بعض الحالات النفسية كالجنون والوهم والخوف
- النسيان والنعاس عند المذاكرة أو قراءة القرآن أو الذهاب للمرساة أو عند الامتحانات أو الصداع
- حساسية الأنف والجيوب الأنفية

<sup>15</sup> Badā'i al-Fawā'id, Vol. 2, p. 367.

- Frequent sneezing without a cold, especially related to specific situations.
- Hair loss.
- Dark circles under the eyes and pale face without physical fatigue.
- Persistent headaches.
- Bruise-like spots under the skin, brown or blue in colour, especially on the thighs or arms.
- Unexplained stomach pain near the upper abdomen that doctors cannot diagnose.
- Irritable bowel syndrome issues.
- Sudden skin peeling in the armpits and private areas.
- Desire to leave the house and aversion to staying in it.
- Feelings of death or hopelessness.
- Severe, shifting illnesses that cannot be diagnosed by medicine and test results appear normal despite the presence of pain.
- The body's failure to respond to treatment for a physical illness, even with increased doses.
- Sudden appearance of ants—more accurately, small black insects (*dharr*)—in the home, without visible entry points, in unusual and noticeable numbers.
- Frequent crying in children.

Some of the signs that a healer may infer from a patient's dreams are those that have been frequently reported by practitioners of *ruqyah*, and are also known from the reports of those who came before us. Among them are seeing:

- Cats.
- Insects.
- Scorpions.
- Dogs.
- *Jinn* staring.
- Geckos (house lizards).
- Ants or small black insects.
- Seeing an eye in a dream or veiled women.
- Seeing certain people—acquaintances or relatives suspected of giving the evil eye—looking at him with hateful

- العطاس الكثير بدون زكام وخاصة في الأمور التي أصيب فيها
- تساقط الشعر
- سواد تحت العينين وشحوب الوجه مع عدم الإجهاد
- الصداع الدائم
- ظهور بقع تحت الجلد كالكدومات بنية اللون أو زرقاء وخاصة في الفخذ أو الذراعين
- آلام عند فم المعدة عجز عنها الأطباء
- مشاكل القولون العصبي
- تسليخ مفاجئ في الإبطين والعورة
- الرغبة في الخروج من المنزل وكراهية البقاء فيه
- الشعور بالموت واليأس
- الإصابة بأمراض مختلفة متنقلة شديدة لا يشخصها الطب وتأني النتائج سليمة مع وجود الألم
- عدم استجابة جسم المريض مرضاً عضوياً لأفضل الأدوية ولو زيد في الجرعات
- ظهور النمل والصحيح أنه الذر في المنزل فجأة مع عدم وجود منافذ يأتي منها ويكون ملفتاً لكثيره
- كثرة بكاء الأطفال

بعض الأعراض التي يُستدل بها المعالج من منامات المريض وهي ما تواتر عند الرقاة وما علم من أخبار من سبقنا ومنه رؤية:

- الققط
- الحشرات
- العقرب
- الكلاب
- جن ينظرون
- الوزغ
- الذر أو النمل
- رؤية عين في المنام أو نساء متغطيات
- رؤية بعض العائنين من معارفه أو أقاربه في النوم ينظرون إليه بنظرات حاقدة أو يسمع كلمات يقولونها عنه ويرى أعينهم بطريقة بشعة

stares, hearing them speak ill of him, or seeing their eyes in a disturbing way.

- Graves and the dead.
- Hearing in the dream that it is the evil eye.
- Seeing someone suspected of being envious.
- Verses (from the Qur'an) related to the evil eye, envy, or both.

- قبور وأموات
- سماع أنها عين
- رؤية من يشك بحسده
- آيات في العين أو الحسد أو كلاهما

## Chapter 5: Protection from the Evil Eye

To avoid being afflicted by the evil eye and envy, two types of protection are necessary:

1. Protection for the person who may give the evil eye, so that they do not become a cause of harm to others.
2. Protection for the afflicted — the people and the ones who may be envied — from the harm of the envier's or the one giving the evil eye's gaze.

### Protection for the One Who Might Give the Evil Eye (The Envier)

1. Supplicating for blessing (barakah) when seeing something that amazes or pleases him.
2. Saying “Barak Allah” (May Allah bless it) when impressed by something.
3. Frequently asking Allah to remove from his heart what he feels when seeing something he likes (for those who are afflicted with this problem). If none of this helps, then stronger measures may be needed.

Some scholars have said, “If someone is known to harm others with the evil eye, he should be avoided and people should take precautions against him. The ruler or Imam should prohibit him from mixing with people and order him to remain in his house. If he is poor, he should be financially supported so that his harm is prevented from reaching others.”<sup>16</sup>

4. Abundant remembrance and mention of Allah (dhikr), frequent recitation of the Qur'an, reflecting on the delights of the Hereafter, and being content and satisfied with what one has.

لتفادي وقوع العين والحسد لابد من أخذ وقايتين وقاية للعائن نفسه حتى لا يكون سببا في اهلاك الآخرين ووقاية للناس والمعيون من شر عين الحاسد والعائن.

وقاية للعائن

-الدعاء بالبركة إذا رأى شيئا أعجبه

-قول (بارك الله) إن أعجبه شيء

-كثرة الدعاء أن يذهب الله عنه ما يجده في نفسه عند رؤية ما يعجبه (لمن ابتلي بهذا) وآخرها لم يفد

قال بعض العلماء أنه ينبغي إذا عُرِفَ أحد بالإصابة بالعين أن يجتنب ويتحرز منه وينبغي للإمام منعه من مداخلة الناس وأمره بلزوم بيته فإن كان فقيراً رزقه ما يكفيه ويكف أذاه عن الناس

-الإكثار من الأذكار وتلاوة القرآن والتفكير في نعيم الآخرة والرضا والقناعة بنصيبه

<sup>16</sup> Sharh al-Nawawi on Sahih Muslim, Vol. 14, p. 173.

5. Guarding the tongue and lowering the gaze as much as possible.

6. Reciting *ruqyah* over oneself, as the person may be suffering from a *jinn*-related affliction that contributes to the harm he causes.

### Protection for the One Afflicted by the Evil Eye

1. Constantly seeking refuge in Allah from the evil of the envier and the one who gives the evil eye — especially when encountering someone known for their envious or harmful gaze.
2. Not bringing attention to one's attractive or virtuous features that could be a cause of affliction — particularly in front of those known to frequently affect others with the evil eye.

Baghawī mentioned in his book *Sharh al-Sunnah* that 'Uthmān (may Allah be pleased with him) once saw a handsome boy and said, "Darken his chin dimple" — meaning, apply something dark to the small indentation in his chin so that he doesn't get afflicted by the evil eye.

Sufyān al-Thawrī said that Muhārib bin Dithār said, "I avoid wearing new clothes out of fear that it might provoke envy among my neighbours that wasn't there before."

3. Protective supplications and phrases of remembrance, both specific and general, which most people have neglected. These include:

- Morning and evening *adhbākār* (remembrances)
- Supplications when entering or leaving any home
- Before and after eating
- Entering and exiting the bathroom

— كَفَّ اللسانَ وَغَضَّ البصرَ قدرَ الاستطاعة

— أن يرقى نفسه فقد يكون مصابًا بمسّ شيطاني يكون سببًا فيما يحدث

### وقاية للمعيون

— التَّعوذُ بالله من شر الحاسد والعائن دومًا وخاصة عند ملاقة من اشتهر بعينه أو حسده.

— ستر المحاسن التي قد يصاب بسببها وخاصة أمام أولئك الذين اشتهروا بالإصابة بالعين.

قصة 1: ذكر البغوي في كتابه شرح السنّة أنّ عثمان رضي الله عنه رأى صبيًا مليحًا فقال دسموا نوثته أي: سودوا النقرة التي تكون في الذقن لئلا تصيبه العين.

قصة 2: قال سفيان الثوري قال: قال محارب بن دثار: إني لأدع لبس الثوب الجديد مخافة أن يظهر في جيراني حسد لم يكن.

— التحصينات والأذكار المقيدة والمطلقة التي أهملها أكثر الناس وهي الصباح والمساء، الخروج والدخول لأي منزل، الطعام، الحمام، وعند نزع الملابس من أعين الجن الخ

— قراءة سورة البقرة والمعوذتين



- When removing clothing (for protection from the gaze of the *jinn*), and so on.
4. Reciting Sūrahs al-Baqarah, al-Falaq and an-Nās.
  5. Discretion. Ibn al-Jawzī said, “Concealing matters in all situations is the action of the intelligent.”<sup>17</sup>
  6. There is no harm in placing reminders (such as written phrases) to prompt the forgetful to say “May Allah bless” when entering the house or similar situations. It is also permissible to say to someone, “Say ‘Barak Allah’” before informing them of something or showing them something.
  7. Giving charity and making supplication for blessing upon every blessing — as a person may even give the evil eye to themselves.
  8. Avoiding sins, self-admiration, and looking down on others.

– الكتمان. قال ابن الجوزي وكتمان الأمور في كل حال فعل الحازم أي العاقل.

– لا بأس من وضع عبارات تذكر الغافل بالتبريك عند دخول البيت أو نحوه أو أن يقال للإنسان قل بارك الله ثم يخبره الخبر أو يريه ويطلععه على أمر.

– الصدقة والدعاء بالبركة على كل نعمة فقد يعين المرء نفسه.

– الابتعاد عن المعاصي والعجب بالنفس واحتقار الآخرين.

<sup>17</sup> Sayd al-Khātir.

## Chapter 6: Permissible and Lawful Treatments for Evil Eye

Treating evil eye and envy can be done through various means — such as washing with the water from the ablution (*wudu*) of the one who caused it, using Qur’anic recitation, prescribed supplications, herbal remedies, and other methods.

There are two scenarios when treating the evil eye and envy.

### If the Person Who Caused the Evil Eye Is Known or Suspected

Washing with their ablution water or using something from their trace.

This is based on the narration from ‘Ā’ishah (may Allah be pleased with her), “The person who gave the evil eye would be ordered to perform *wudu*’, and then the afflicted person would be washed with that water.” This is considered the most effective method.

Ibn al-Qayyim said, “This is something that cannot be reached by medical treatments, nor will it benefit someone who denies it, mocks it, doubts it, or performs it merely as a trial without true belief in its benefit.”<sup>18</sup>

### Method of Taking the Trace or Performing Ghusl (Washing) with the Ablution Water of the One Who Gave the Evil Eye

It is also sufficient to use methods that have been tried and proven effective — as long as they are free from *shirk* (associating partners with Allah) or anything forbidden. For example, one may take something from the clothes of the person who gave the evil eye — items that have absorbed their sweat, such as a cap, undershirt, garment, etc. These are dipped in water, and then that water is used for washing or to cleanse a specific part of the afflicted person’s body. Alternatively, one may

علاج العين والحسد يكون بأمر كثيرة كالاغتسال بوضوء العائن أو بالقرآن أو بالأدعية المشروعة أو بالأعشاب وغير ذلك

علاج العين والحسد يكون بأمر كثيرة ولدينا حالتين.

أولاً: إذا عُرفَ العائن أو شكَّ فيه

١- يغتسل بوضوئه أو يؤخذ من أثره.

نستدل بما قالته عائشة رضي الله عنها كان يؤمر العائن فيتوضأ، ثم يغتسل منه المعين، وهذه أفضل الطرق.

قال ابن القيم وهذا مما لا يناله علاج الأطباء، ولا ينتفع به من أنكره أو سخر منه، أو شك فيه، أو فعله مجرباً لا يعتقد أن ذلك ينفعه.

### طريقة أخذ الأثر أو الاغتسال بوضوء العائن

ويفي بالغرض أيضاً ما قام على التجربة الحالية من الشرك أو محرم مثل أن يأخذ شيئاً من ملابس العائن التي تخالط عرقه (طاقية، فنيلة، ثوب ونحوه) فتغمس في ماء ثم يغتسل بذلك الماء أو يغسل عضوًا من أعضائه، أو أن يأخذ باقى شرابه كماءٍ أو قهوة مثلاً أو نوى تمرٍ خالط ريقه ونفسه فيغسلها بماء يشرب منه ويغتسل بالباقي وهذا مجرب من القدم إلى زماننا هذا ونتائج في الحال وهذا يلجأ إليه في حال رفض العائن للوضوء للمعين وهذا حاصل في زماننا هذا هو الغالب بل قد يؤدي في بعض الأحيان إلى خصام وتقاطع.

<sup>18</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 157.

use the remainder of their drink, like water or coffee, or even a date pit that has touched their mouth and breath. These items can be washed in water, from which the afflicted person drinks some, and the rest is used for washing. This method has been tried and tested from ancient times up until today — and its results are often immediate. People resort to these methods especially when the person who gave the evil eye refuses to perform *nudu* for the sake of the afflicted — which is common in our time, and can even lead to conflict or severed ties.

There is another method that is used, and I'll mention an real about it. One of the brothers I know was afflicted by the evil eye, which caused him to fall into a coma. He would rarely wake up — only to quickly make up his missed prayers and then fall back into unconsciousness. His family came to know who had given him the evil eye — a woman — but also knew it would be difficult to ask her for *nudu*. So, they cleverly took a small piece from her clothing without her knowledge and burned it as incense. As soon as the smoke rose, the brother suddenly got up from his coma, standing strong and moving quickly with full energy.

Someone might say, "This method is not valid!" But I say, "Such a claim has no proof, for the *hadith* indicates the permissibility of seeking treatment with anything that does not involve *shirk* (polytheism) or anything forbidden. This method is well-known among people and has shown effects — likely due to the rising smoke mixed with the scent of the one who gave the evil eye, along with the nature of her corrupt soul which had affected the afflicted — and Allah knows best. I have seen similar things in other afflicted individuals.

Another person might say, "But I don't know who gave me the evil eye." To that we say, "Do you suspect anyone?" — as mentioned in the *hadith*. Some may say, "No, I don't suspect anyone in particular." Others might say, "I suspect so-and-so." In such cases, one should try to collect *nudu* water from as many people

وهناك طريقة أخرى تُستخدَم ولها حادثة أذكرها: أحد الإخوة الذين أعرفهم أصيب بعين جعلته في غيبوبة فلا يفيق إلا نادرًا يقوم يجمع الصلوات ثم يعود في غيبوبته وعلم أهله بمن عانه، ويعلمون صعوبة وضوء المرأة التي عانته، فاحتالوا على قطعة صغيرة قصّوها من ملابسها بدون علمها ثم وضعوها على النار بخورًا فإذا بهذا الأخ يهب من غيبوبته واقفًا مسرعًا بكامل قوته.

قد يقول قائل بأنّ هذا العمل لا يصح! فأقول إنّ قوله هذا بغير دليل؛ لأن الحديث يبين جواز التداوي بما ليس شركًا ولا محرّمًا، وهذه الطريقة منتشرة بين الناس ولها تأثيرها المناسب ذلك الدخان المتصاعد المزوج برائحة العائين مع نفسه الخبيثة التي تمكنت من المعيون والله أعلم، ومثل هذا رأيت في المرضى الذين عرفت.

قد يقول قائل لا أعرف من عاني، فنقول له أنتهم أحدًا؟! (كما في الحديث) فبعض الناس يقول لا أتهم أحدًا بعينه، وبعضهم يقول أشك، في فلان وفلان ففي هذه الحالة يُجتهد في جمع وضوء أكثر من يعرفهم أو ممن يشكّ فيهم وهذا معمول به في وقتنا الحاضر وأضرب مثلاً لطالبة صرعت في المدرسة بسبب عين فما كان من المديرية إلا أن أمرت الجميع بالوضوء وضُبَّ عليها ذلك الماء فقامت سليمة، ويحدث بين الأقارب مثل هذا.

as possible — especially those they suspect. This is something practiced in our time. For example, there was a student who had a seizure at school due to the evil eye. The principal instructed all the students to perform *ruqyah*, and that water was poured over the afflicted student — and she immediately stood up completely fine. This also occurs between relatives and close circles.

### Reciting the Qur'an and Supplication

This is achieved by resorting to *ruqyah* through reciting the Qur'an, supplications, good and lawful words.

In *Sahīh al-Bukhārī* and *Sahīh Muslim*, 'Ā'ishah (may Allah be pleased with her) said, "The Prophet ﷺ instructed me [to perform *ruqyah*], or commanded that we seek *ruqyah* for the evil eye." And Tirmidhī reported that Asmā' bint 'Umayy said, "O Messenger of Allah, the children of J'afar are often afflicted with evil eye. Should I perform *ruqyah* for them?" He replied, "Yes, for if anything were to precede divine decree, it would be the evil eye."

Tirmidhī said, "This is a sound and authentic hadith."

Imam Ibn Hajar said in *Fath al-Bārī* said, "The scholars are unanimously agreed on the permissibility of *ruqyah* when three conditions are met:

- That it is done using the words of Allah, or His names and attributes.
- That it is in Arabic, or in a language whose meaning is understood.
- That one believes *ruqyah* itself does not have an independent effect, but that it works only by the will and decree of Allah, the Almighty.

Since the entire Qur'an is a source of healing, as Ibn al-Qayyim said, "The Qur'an is the complete cure for all illnesses — of the heart, the body, and of this world and the Hereafter.

### قراءة القرآن والدعاء

ويكون ذلك باللجوء إلى الرقية الشرعية والرقية بالأدعية والكلام الطيب وكل مباح

ففي الصحيحين عن عائشة قالت أمرني النبي صلى الله عليه وسلم، أو أمر أن نستلقي من العين. وذكر الترمذي أن أسماء بنت عميس قالت يا رسول الله! إن بني جعفر تصيبهم العين أفأستلقي لهم؟ فقال نعم فلو كان شيء يسبق القضاء لسبقته العين.

قال الترمذي: حديث حسن صحيح.

قال الإمام ابن حجر في فتح الباري ما نصّه: وقد أجمع العلماء على جواز الرقى عند اجتماع ثلاثة شروط:

- أن يكون بكلام الله أو بأسمائه وصفاته.
- أن تكون باللسان العربي أو بما يعرف معناه.
- أن يعتقد أنّ الرقية لا تؤثر بذاتها بل بتقدير الله عز وجل.

وحيث أن القرآن كله شفاء كما قال ابن القيم فالقرآن هو الشفاء التام من جميع الأمراض القلبية والبدنية وأمراض الدنيا والآخرة وما كل أحد يؤهل ولا يوفق للاستشفاء به إلى أن قال فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان إلا وفي القرآن سبيل الدلالة على دوائه وسببه والحمية منه لمن رزقه الله فهماً في كتابه.

However, not everyone is qualified or granted success in seeking healing through it...” He continues, “There is no disease — whether of the heart or the body — except that the Qur’an contains guidance to its remedy, its cause, and the means of protection from it, for the one whom Allah grants understanding of His Book.”<sup>19</sup>

We present to you, dear reader, two links from the sheikh’s online library:

- **Written Verses.** To read Qur’anic verses related to evil eye and envy — for reciting over yourself or the afflicted person.
- **Audio Library.** [For the afflicted person] to listen to verses concerning the evil eye and envy.

*Ruqyah* using supplications, good words, and anything permissible is allowed. Any supplications passed down from the righteous predecessors, and all permissible, *shirk*-free supplications and beneficial words have an effect on the evil eye and envy. Similarly, any treatment methods that are free from *shirk* and have been tried and proven effective are also allowed — by the Permission of Allah Almighty.

### If the Person Who Caused the Evil Eye Is Unknown

He should strive using all permissible means:

- Strive through the Qur’an.
- Strive through supplication.
- Use permissible forms of treatment.

### Treating Evil Eye and Envy with Medicine

Can evil eye be treated through medicine? Yes, and this is both established and observable — in both traditional and modern medicine. Just as washing with the water from the one who gave evil eye does not necessarily involve Qur’anic verses or supplications, the same

إليك أخي القارئ نضع رابط من مكتبة الموقع

مكتبة الآيات: لقراءة آيات العين والحسد على نفسك أو على المصاب

المكتبة الصوتية: للاستماع إلى آيات العين والحسد.

إنَّ الرقية بالأدعية والكلام الطيب وكل مباح فهو جائز. وما ورد عن السلف والأدعية المباحة الخالية من الشرك وكل كلام طيب له تأثير على العين والحسد وكذلك طرق العلاج الخالية من الشرك مما جرب ونفع بإذن الله تعالى.

ثانيًا: إذا لم يُعرف العائن

عليه بالاجتهاد بكل مباح:

-يُجتهد بالقرآن

-يُجتهد بالدعاء

-المباح من العلاجات

علاج العين والحسد بالطب

هل تعالج العين عن طريق الطب؟ نعم وهذا ثابت ومشاهد في الطب القديم والطب الحديث، وكما أن الاغتسال بغسل العائن ليس فيه من القرآن والأدعية شيء كذا يكون حالنا مع الطب، سواء كان بأعشاب أم بعقاقير أو غير ذلك. المقصود أن هناك أدوية كثيرة تعالج العين بإذن الله ثابتة في السنة وبعضها بالتجربة وأدوية أخرى منها ما هو محرم أو شرك ومنها ما هو مباح ولا شرك فيه وهذا لا بأس بالعمل به.

<sup>19</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4.

applies to medical treatment. Whether it is through herbs, medications, or other means, the important point is that there are many treatments — some mentioned in the *Sunnah*, and others proven effective through experience. Among these are remedies that are forbidden or involve *shirk*, and others that are permissible and free from *shirk* — and it is completely acceptable to use the permissible ones.

### Some Permissible Treatments

There are treatments that are permissible — some of which are supported by evidence, and others based on experience. Among them is statement of the Messenger of Allah ﷺ, “Indeed, Allah has sent down the disease and the cure, and He has made for every disease a remedy. So seek treatment, but do not seek it through what is unlawful.”<sup>20</sup>

- **Zamzam Water**

Ibn Khuzaymah was once asked, “From where did you acquire your knowledge?” He replied, “The Messenger of Allah ﷺ said, ‘Zamzam water is for whatever it is drunk for.’ So when I drank it while asking Allah for beneficial knowledge.”

Ibn al-Qayyim said in *Zād al-Ma‘ād*, “The *hadith* is acceptable (*hasan*), but others have considered it authentic (*sahih*) and some declared it fabricated — both views are exaggerations. I, along with others, have personally experienced extraordinary things through seeking healing with Zamzam water. I used it as a cure for several illnesses and, by Allah’s permission, I was cured.”

- **Olive Oil**

Allah the Most High said, “Lit from [the oil of] a blessed tree — an olive tree — neither of the east nor of the west.”<sup>21</sup>

### بعض العلاجات المباحة

هناك علاجات مباحة بعضها ورد به الدليل وبعضها قامت على التجارب منها قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن الله أنزل الداء والدواء، وجعل لكل داء دواءً، فتداؤوا ولا تداؤوا بحرام.

#### — ماء زمزم

حيث سئل ابن خزيمة من أين أوتيت العلم؟ فقال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ماء زمزم لما شرب له وإني لما شربت سألت الله علماً نافعاً.

وقال ابن القيم في زاد المعاد في هدي خير العباد الحديث حسن، وقد صححه بعضهم، وجعله بعضهم موضوعاً، وكلا القولين فيه مجازفة وقد جربت أنا وغيري من الاستشفاء بماء زمزم أموراً عجيبة، واستشفيت به من عدة أمراض، فبرأت بإذن الله.

#### — زيت الزيتون

قال سبحانه يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ.

<sup>20</sup> Sahih al-Jām‘i: 1762.

<sup>21</sup> Sūrah al-Nūr: 35.

It is from a blessed tree, especially when the Qur'an is recited over the oil — combining the blessing of the olive tree with the blessing of the Qur'an. It can be used both topically (for rubbing) and by way of consumption.

**How to Use It:** From our experience and trials, frequent application of olive oil on the body — from 3 to 10 times — has a significant effect. The entire body should be anointed with it, even the private parts, and it should continue until the symptoms disappear. Do not stop applying it, even if you feel intense pain — it soon goes away.

Watch this [video](#) that explains how to apply the oil. Based on experience, this is one of the most effective methods: applying olive oil over the entire body repeatedly, as this causes the condition (whether evil eye, *jinn* possession, or magic) to manifest and spiritual effect to intensify.

## • Honey

It contains healing for people — especially when Qur'an is recited over it, combining the benefit of honey with the blessing of the recitation. Allah the Most High said, "From their bellies comes a drink of varying colours, in which there is healing for people. Indeed in that is a sign for those who reflect."<sup>22</sup>

**How to Use It:** Honey can be used both internally (by consumption) and externally (by applying it to the affected areas). You can dissolve two large tablespoons of honey in a cup of warm water and drink it on an empty stomach, or use it in any other way — all of which, by Allah's permission, are beneficial.

## • Herbs

Some herbal medicines and other natural remedies used to treat various illnesses can

فهو من شجرة مباركة وخاصةً إذا قرئ فيه القرآن لتجمع بين بركته وبركة القرآن، فيُدهن به ويُؤكل منه.

استخدامه: جرّبنا ورأينا أن الإكثار من دهن الجسم به من 3-10 مرات له تأثير كبير ويدهن به كل الجسم حتى العورة إلى أن تختفي الأعراض ولا يتوقف عن الدهان ولو شعر بآلام شديدة فما تلبث أن تزول.

تابع هذا الفيديو الذي يوضح طرق دهن الزيت ومع التجربة فهذه أفضل الطرق لتأثير الزيت بدهان كامل الجسم وتكراره فتظهر الحالة ويقوى التأثير سواء عين أو مس أو سحر.

## -العسل

فيه شفاء للناس، وخاصة المقروء منه ليجمع بين فائدة العسل وفائدة القراءة. قال تعالى يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

استخدامه: يستخدم أكلاً ودهناً على أماكن الإصابة، ويذيب ملعقتين عسل كبيرة في كأس ماء ساخن يشرب على الريق. أو كيفما استخدم كلها فيها نفع بإذن الله.

## -الأعشاب

بعض الأدوية من الأعشاب وغيرها التي تستخدم لعلاج أمراض متعددة يؤخذ منها ما يوافق مكان إصابة العين، فمثلاً إذا أثرت العين أو الحسد على بصر الإنسان يفيد فيها الكحل بالإثمد أو العسل أو الصبر أو الكمأة (الفقع) الخ.

<sup>22</sup> Sūrah al-Nahl: 69.

also be applied in treating the evil eye, depending on the area affected. For example, if the evil eye or envy affects a person's eyesight, it can be treated with kohl made from antimony, honey, aloe vera, truffles—and other similar remedies.

## • Black Seeds

The Prophet ﷺ said, “Black seed is a cure for every disease.”<sup>23</sup>

**How to Use It:** It can be used in various ways — consumed with a drink, as incense, as steam with water, as an ointment, for washing, and so on.

To learn more about the benefits of black seed and how to use it medicinally:

“Black seed is hot and dry in the third degree. It dispels bloating, expels tapeworms, benefits from vitiligo and quartan fever, and phlegmatic illnesses. It opens blockages, dissolves internal gases, and dries moisture and excess in the stomach. If it is crushed, mixed with honey, and drunk with warm water, it dissolves kidney and bladder stones, increases urine flow, menstruation, and milk production when consumed regularly over days. If heated with vinegar and applied to the abdomen, it kills tapeworms. If mixed with colocynth juice (either raw or cooked), its effect in expelling worms is even stronger. It cleanses, cuts, dissolves, and cures cold nasal congestion when ground, placed in a cloth, and inhaled continuously. Its oil benefits snake bites, warts, and skin moles. If a *mithqāl* (approximately 4.25 grams) is drunk with water, it helps shortness of breath and chest tightness. Applying it as a poultice helps with cold-induced headaches. If seven black seeds are soaked in a woman's milk and used as nasal drops for someone with jaundice, it brings great relief. Boiled with vinegar and used as a mouth rinse, it helps toothaches caused by cold. When

## —الحبة السوداء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم الحبة السوداء شفاء من كل داء.

استخدامهما: تستخدم شراباً، بخوراً، بخاراً بماء، دهاناً، غسلاً الخ.

لمعرفة فوائد أخرى للحبة السوداء وكيفية التداوي بها:

والشونيز حار يابس في الثالثة، مذهب للنفخ، مخرج لحب القرع، نافع من البرص وحمى الربع: والبلغمية مفتحة للسدد، ومحلل للرياح، مجفف لبلة المعدة ورطوبتها. وإن دق وعجن بالعسل، وشرب بالماء الحار أذاب الحصاة التي تكون في الكليتين والمثانة، ويدير البول والحيض والذين إذا أديم شربه أياماً، وإن سخن بالخل، وطلي على البطن، قتل حب القرع، فإن عجن بماء الحنظل الرطب، أو المطبوخ، كان فعله في إخراج الدود أقوى، ويجلو ويقطع، ويحلل، ويشفي من الزكام البارد إذا دق وصير في خرقة، واشتم دائماً، أذهب. ودهنه نافع لداء الحية، ومن الثآليل، والخيلان، وإذا شرب منه مثقال بماء، نفع من البهر وضيق النفس والضماد به ينفع من الصداع البارد، وإذا نقع منه سبع حبات عددًا في لبن امرأة، وسعط به صاحب اليرقان، نفعه نفعًا بليغًا. وإذا طبخ بخل وتضمض به، نفع من وجع الأسنان عن برد، وإذا استعط به مسحوقًا، نفع من ابتداء الماء العارض في العين، وإن ضمد به مع الخل، قلع البثور والجرب المتقرح، وحلل الأورام البلغمية المزمنة، والأورام الصلبة، وينفع من اللقوة إذا تسعط بدهنه، وإذا شرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال، نفع من لسع الرتيلاء، وإن سحق ناعمًا وخلط بدهن الحبة الخضراء، وقطر منه في الأذن ثلاث قطرات، نفع من البرد، العارض فيها والريح والسدد. وإن قلي، ثم دق ناعمًا، ثم نقع في زيت وقطر في الأنف ثلاث قطرات أو أربع، نفع من الزكام العارض معه عطاس كثير. وإذا أحرق وخلط بشمع مذاب بدهن السوسن، أو دهن الحناء، وطلي به القروح الخارجة من الساقين بعد غسلها بالخل، نفعها وأزال القروح. وإذا سحق بخل، وطلي به البرص والبهق الأسود، والحزاز الغليظ، نفعها وأبرأها. وإذا سحق ناعمًا، واستف منه كل يوم درهمين بماء بارد من عضه كلب قبل أن يفرغ من الماء، نفعه نفعًا بليغًا، وأمن

<sup>23</sup> Sahīh Muslim: 5729.



inhaled as powder, it helps early stages of cataracts. Used as a poultice with vinegar, it removes ulcers, chronic scabies, and dissolves hardened phlegmatic swellings. It helps facial paralysis when used as nasal drops from its oil. A half to a full *mithqāl* dose helps against tarantula bites. When finely ground, mixed with green seed oil, and three drops are placed in the ear, it helps with cold, wind, and blockage in the ear. If roasted, finely ground, soaked in oil, and three or four drops are placed in the nose, it helps with cold-induced sneezing and congestion. When burned, mixed with melted wax and iris or henna oil, and applied to leg sores after cleansing with vinegar, it heals and removes ulcers. Ground with vinegar and applied to vitiligo, dark spots, and thick skin conditions, it heals and cures them. If finely ground and two dirhams taken daily with cold water after a dog bite — before the water has dried — it gives powerful healing and protects the person from danger. Used as nasal drops, its oil benefits from paralysis and tetanus and cuts off their sources. When used as incense, it repels insects. If a natural resin is dissolved in water, applied inside the rectum, and black seed sprinkled over it, it becomes an excellent and uniquely effective remedy for Hemorrhoids. Its benefits are many times greater than what we've mentioned here. The standard dosage is two dirhams. Some claim that consuming it in excess may be fatal.”<sup>24</sup>

#### • Senna Drink

The Prophet ﷺ said, “Use senna and *sannūt*, for in them is a cure for every disease except death.”<sup>25</sup>

Ibn al-Qayyim said about it, “Senna purges yellow bile and black bile (excess humours), strengthens the physical heart — which is a noble virtue — and has the special property of benefiting melancholic

،على نفسه من الهلاك. وإذا استعط بدهنه، نفع من الفالج والكزاز، وقطع موادهما، وإذا دخن به، طرد الهوام وإذا أذيب الأنزروت بماء ولطخ على داخل الحلقة، ثم ذر عليها الشونيز، كان من الذرورات الجيدة العجيبة النفع من البواسير، ومنافعه أضعاف ما ذكرنا، والشربة منه درهمان، وزعم قوم. أن الإكثار منه قاتل

#### — شربة السنا

قال عليه الصلاة والسلام عليكم بالسنا والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام وهو الموت.

وقال ابن القيم عنه أنه يسهل الصفراء والسوداء، ويقوي جرم القلب وهذه فضيلة شريفة فيه، وخاصيته النفع من الوسواس السوداوي، ومن الشقاق العارض في البدن، ويفتح العضل وينفع من انتشار الشعر، ومن القمل والصداع العتيق، والجرب، والبثور والحكة، والصرع.

<sup>24</sup> Zād al-Ma‘ād, Vol. 4, p. 272.

<sup>25</sup> Sahīh al-Jām‘i al-Saghīr: 4067.

(depressive) conditions and bodily fissures. It opens blocked muscles, helps with hair growth, lice, chronic headaches, scabies, boils, itching, and epilepsy.”<sup>26</sup>

- **Salt**

Salt for Drinking.

**How to Use It:** A teaspoon of salt mixed with a cup of warm water (over which Qur'an has been recited), drunk on an empty stomach, or used for washing.

Its benefits are mentioned in *Zād al-Ma'ād*, Vol. 4, p. 165.

There are recipes for treating the evil eye — I will mention some of them.

Shaykh Muhammad bin Ibrahim al-Rumi mentioned a recipe that is beneficial for treating evil eye or any illness — by Allah's permission. We have tried it, and so have many *ruqāt* (practitioners of *ruqyah*), and it has been very effective. The remedy is as follows:

- 1 kilogram of ground lote tree leaves (*sidr*)
- 1 kilogram of ground alum (*shabb*)
- 1 kilogram of salt

All are mixed together to make a total of 3 kilograms.

Then, the mixture is divided into seven portions, with each portion being about 430 grams. The patient should wash every day after 'Asr prayer by mixing one of the seven portions with 3 to 5 litres of ordinary (non-recited) water. The water is then poured over the body, ensuring it covers the entire body. Afterward, the body is rinsed with regular water.

## -الملح

الملح شرباً.

استخدامه: ملعقة صغيرة مع كوب ماء مقروء دافئ على الريق أو غسلًا

فوائده في زاد المعاد: ج4/ص 165 .

هناك وصفات مباحة لعلاج العين أذكر بعضها.

ذكر الشيخ محمد بن ابراهيم الرومي وصفة تنفع في علاج العين أو أي مرض بإذن الله وجربناها وجربها الرقاة وأفادت كثيرًا وهي 1 كيلو سدر = مطحون، 1 كيلو شب مطحون، 1 كيلو ملح، تخلط جميعًا لتصبح كيلو 3.

ثم تُقسَّم إلى سبعة أقسام كل قسم = 430 جرام تقريبًا ثم يغتسل المريض كل يوم بعد العصر بعد أن يخلط قسمًا من الأقسام السبعة مع ثلاثة أو خمسة لتر ماء عادي غير مقروء يعمم ذلك الماء على جسده على دفعات ثم يغسل جسمه بماء عادي يفعل هذا سبعة أيام متتالية بين العصر والغرب أو بعد العشاء ويتصدق كل يوم ولو بشيء قليل ويمكن أن يكررها بعد أسبوع من المرة الأولى.

<sup>26</sup> Zād al-Ma'ād, Vol. 4, p. 67.

This should be done for seven consecutive days, between ‘Asr and Maghrib or after ‘Isha prayer.

The patient should also give charity each day, even if just a little.

The treatment can be repeated one week after the first round if needed.

We have tried this method for treating evil eye, magic, *jinn* possession, and even for two cases of breast and stomach cancer. I also used it on an Arabian horse that had been afflicted by evil eye — and by the fifth day, it was healed, by Allah’s permission. There are many other similar cases as well.

### • Cupping (Hijāmah)

It contains healing for all kinds of illnesses, yet many patients overlook it. There are several hadiths from the Prophet ﷺ regarding it, including:

“Jibrīl informed me that cupping is the most beneficial treatment people can use.”<sup>27</sup>

“Whoever undergoes cupping on the 17<sup>th</sup>, 19<sup>th</sup>, or 21<sup>st</sup> of the [lunar] month will be cured of every illness.”<sup>28</sup>

We have found remarkable benefits in cupping for treating evil eye, magic, and other conditions. However, I do not recommend overdoing it, as some patients perform cupping on every spot where the pain moves, until their bodies become disfigured. [In such cases] cupping should be done only when necessary and according to actual need.

Watch this [video](#) where I give important advice to cupping practitioners, especially concerning spiritual illnesses. Before performing cupping, one must first confirm the cause of the illness. If it is due

جربناها في علاج العين والسحر والمس وحالتين سرطان في الثدي وفي المعدة وجربتها في خيل عربي أصيب بعين فما جاء اليوم الخامس حتى شفي بإذن الله وغير ذلك كثير.

### —الحجامة—

وفيها شفاء من كل الأمراض وغفل عنها كثير من المرضى وفيها أحاديث عن المصطفى عليه الصلاة والسلام:

أخبرني جبريل أن الحجم أنفع ماتداوى به الناس.

من احتجم لسبع عشرة من الشهر، وتسع عشرة، وإحدى وعشرين، كان له شفاءً من كلِّ داء.

وجدنا لها فوائد عجيبة في العين والسحر وغيره إلا أني لا أنصح بالإكثار فبعض المرضى كلما تنقل الألم من مكان إلى مكان حجّم ذلك المكان حتى شوه جسمه، فيكون الحجّم حسب الضرورة والحاجة.

تابع هذا الفيديو الذي ذكرت فيه نصيحة للحجامين وخاصة في أمر المرض الروحي فقبل الحجامة لابد من التأكد من سبب المرض فإن كان بسبب مس وسحر لابد أن يبدأ بالرقية ثم بالحجامة إلا إذا اتضح له أمر يستدعي الاثنين.

<sup>27</sup> Sahīh al-Jām‘i al-Saghīr: 218.

<sup>28</sup> Sahīh al-Jām‘i al-Saghīr: 5968.

to *jinn* possession or magic, treatment should begin with *ruqyah*, then followed by cupping — unless it's clear that both are required from the start.

### • Pressure Therapy – Body Massage

Applying pressure to the body (*tamriḥ* or *takbīs*) is used as a form of treatment — either with Qur'anic recitation or without, though it is more effective with recitation. While applying pressure, swellings may appear on parts of the body, or the patient may vomit or experience excessive burping, and other similar reactions.

### • Therapeutic Emesis (Vomiting)

“Vomiting cleanses the stomach, strengthens it, sharpens the eyesight, relieves heaviness in the head, and is beneficial for kidney and bladder ulcers, as well as chronic diseases such as leprosy, dropsy (fluid retention), paralysis, and tremors. It is also effective for jaundice. It is recommended for a healthy person to use it twice a month.”<sup>29</sup>

This is beneficial — by Allah's permission — in certain cases.

### • Incense/Steam Therapy (Using Smoke for Treatment)

Using incense (*tabkhīr*) with substances that affect the evil eye is permissible — as long as one does not hold superstitious beliefs about them.

Hence, when Shaykh Ibn Bāz (may Allah have mercy on him) was asked about the permissibility of using incense made from alum (*shabb*), herbs, or leaves for someone afflicted with evil eye, he answered:

“It is not permissible to treat evil eye using the methods mentioned, as they are not among the normal, recognised means of treatment. The intention behind using

### —الضغط / التمريخ

الضغط على الجسد (التمريخ — التكبيس) يعالج به مع القراءة وبدونها ومع القراءة أفضل ويكون ذلك مع الضغط تظهر انتفاخات في الجسد أو يتقيأ المريض ويصدر منه جشاء (تكريع) كثير الخ.

### —القيء

والقيء ينقي المعدة ويقويها، ويحد البصر، ويزيل ثقل الرأس، وينفع قروح الكلى، والمثانة، والأمراض المزمنة كالجلد والاسستقاء، والفالج والرعشة وينفع اليرقان. وينبغي أن يستعمله الصحيح في الشهر مرتين.

وهذا نافع بإذن الله في بعض الحالات.

### —التبخير

التبخير بما يؤثر على العين بدون الاعتقاد فيها.

سُئِلَ سماحة الشيخ بن باز رحمه الله عن جواز التبخير بالشب أو الأعشاب أو الأوراق وذلك لمن أصيب؟

لا يجوز علاج الإصابة بالعين بما ذكر؛ لأنها ليست من الأسباب العادية، لعلاجها، وقد يكون المقصود بهذا التبخير استرضاء شياطين الجن والاستعانة بهم على الشفاء، وإنما يُعالج ذلك بالرقى الشرعية ونحوها مما ثبت في الأحاديث الصحيحة.

<sup>29</sup> Zād al-Ma'ād, Vol. 4, p. 120.

such incense may be to appease the *jinn* or to seek their help in healing — and that is impermissible. This condition should instead be treated using legitimate *ruqyah* and similar methods that are established in authentic hadiths.”<sup>30</sup>

#### • Khanq (Choking as a Treatment Method)

Choking is used by some healers in certain cases, and it has proven effective through experience. Only someone ignorant would deny this. (If only those who criticise this method stood with healers and saw its actual results). I recall the story of a girl who was afflicted by evil eye and had been treated and recited upon while lying in bed — suffering from partial paralysis for an entire year. The moment she was choked, she stood up on her feet — and everyone in the village saw it. And there are many stories like this. That said, **I do not recommend this method to the general public**, and it is only known and used by some experienced healers. It does not cause death, as it only lasts a few seconds, and its benefits have been witnessed by many patients and observers. [Ibn Bāz]

#### • Cauterisation

Cauterisation is a method of healing, and it is mentioned in several hadiths.

It is narrated from Ibn ‘Abbas (may Allah be pleased with him) that the Prophet ﷺ said, “Healing is in three things: in the incision of the cupper, in a drink of honey, or in cauterisation with fire — but I dislike cauterisation for my Ummah.”<sup>31</sup>

Report: This happened to a righteous brother I personally know. In brief, he was afflicted long ago with evil eye in the form of a visible mark on the back of his right hand. At times, a face with eyes would appear on the back of his hand, with tears

#### -الخنق

يستخدمه المعالج في بعض الحالات ويفيد وهو مجرب ولا ينكره إلا جاهل (يأليت من ذموا الخنق وقفوا مع الرقاة وأروا ماهي نتائجه، وأذكر قصة لفتاة أصيبت بعين وعولجت وقرئ عليها وهي في نفس الحالة على فراشها (شلل نصفي) سنة كاملة فما أن خنقتها حتى قامت واقفة على قدميها وراها كل أهل القرية وغيرها كثير مع أنني لا أنصح به الناس ولا يعرفه إلا بعض المعالجين ولا يقتل لأنه ثوان فقط وفوائده جربها المرضى ورأى بعض الناس فوائدها. [الخنق: بن باز].

#### -الكى

وفيه شفاء وفيه أحاديث.

عن ابن عباس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال الشفاء في ثلاثة: في شرطة محجم أو شربة عسل أو كية نار وأنهى أمي عن الكي.

قصة: حدثت مع أخ من الصالحين الذين أعرفهم مختصرها أنه أصيب قديماً بعين في ظاهر كفه الأيمن وكان يظهر بعض الأحيان على ظاهر الكف وجه بعيون تدمع وتسيل الدموع من ذلك الوجه الظاهر على يده ويراه الناس ويتعجبون من ذلك فإذا حدث هذا يشعر بالآلم شديدة فذهب إلى من يعالج بالقرآن في ذلك الزمان (وكان فيهم بعض الجهل) فلم يقد وذهب إلى الطبيب فلم يقد فذهب إلى معالج بالأعشاب والكي، فقال له علاجك بالكي فوافق من شدة الألم، فما أن كويت يده حتى شفي من ذلك كله - وغيره كثير.

وأختم بأن هناك أموراً كثيرة من العلاجات التي ذكرناها مختصرة وغيرها الكثير من كل ما هو مباح.

<sup>30</sup> Fatwa No. 4393, dated 25/2/1402 AH.

<sup>31</sup> Sahih al-Bukhari: 5356.

flowing from those eyes. People would see it and be astonished. Whenever this occurred, he would experience severe pain. He sought help from someone who treated with the Qur'an in that time (though some of them lacked proper knowledge), but it didn't help. He then went to a doctor — still no benefit. Finally, he visited a healer who used herbs and cauterisation. The healer told him, "Your cure is through cauterisation." Because of the intense pain, he agreed. The moment his hand was cauterised, he was completely cured — and many others have had similar experiences.

I conclude by saying: there are many remedies, some of which we have mentioned briefly here, and many more — all of which are permissible and free from anything prohibited.

## Chapter 7: Polytheistic and Unlawful Treatments for the Evil Eye

The Prophet ﷺ said, “Indeed, Allah has created the disease and its cure, so seek treatment — but do not seek it through what is forbidden.”<sup>32</sup>

There are polytheistic and unlawful treatments used to treat the harm caused by evil eye and envy — and some are even used for protection from such harm. These must be avoided, as they are prohibited in Islamic law. We will mention some of these treatments to identify them, avoid them, and warn against them.

### 1. Amulets and Written Polytheistic Charms

Hanging polytheistic amulets, also known as talisman or charm, is forbidden. This includes the use of non-Arabic incantations mixed with Qur’anic verses, or writing verses in a fragmented or distorted way, or calculating verses using numbers and symbols, or mentioning the name of Allah in specific counts with the intent of summoning so-called “spiritual servants” (*kbuddām*), as they claim. They falsely believe this is part of the religion — while in reality, the religion is completely innocent of such practices.

### 2. Burning incense with materials brought from sorcerers or with the intention of summoning jinn to repel evil eye

Burning herbs alongside blasphemous or foreign chants, or using substances obtained from sorcerers, is not allowed. However, if the incense consists of herbs that are not inherently forbidden, and they are burned on their own — without being mixed with any polytheistic practices — and the person using them believes only that they may help affect the evil spirit

قال عليه الصلاة والسلام إنَّ الله تعالى خلق الداء والدواء فتداووا ولا تتداووا بمحرم.

هناك علاجات شركية ومحرمة تستخدم للعلاج من أذى العين والحسد وبعضها تستخدم للوقاية من هذا الأذى فيجب الابتعاد عنها لأنها محرمة شرعاً، سنذكر بعض من هذه العلاجات للتعرف عليها والابتعاد عنها والحذر منها.

#### – التماائم والعزائم الشركية المكتوبة

تعليق التماائم الشركية وتسمى أيضاً ب: الحجاب أو الحرز كاستخدام بعض العزائم غير العربية مع بعض الآيات القرآنية أو كتابة بعض الآيات مقطعة أو حسابها بأرقام وأعداد أو ذكر الله بأعداد معينة تستجلب (الخدام) كما زعموا وظنوا أنَّ هذا من الدين والدين منه بريء.

#### – التبخير بما يجلب من السحرة أو بغرض استجلاب الجان لدفع العين

التبخير بالأعشاب مع تتمات كفرية أو عجمية أو جاء بها من سحرة أما إن كان تبخيراً ببعض الأعشاب التي هي في الأصل ليست محرمة وتبخير بها مجردة لا يخالطها أمور شركية ولم يعتقد إلا أنها سبب في التأثير على تلك الروح الخبيثة بعد العلم بفائدة هذا التبخير من باب التجربة فلا بأس بذلك فما أنكر العلماء في هذا التبخير إلا إذا كان معه العزائم الكفرية التي يُسترضى بها الشياطين. [فتوى بن جبرين]

<sup>32</sup> Sahīh al-Jām‘i al-Saghīr: 1762.

based on observed experience, then there is no harm in that. What scholars have condemned is the use of incense along with polytheistic incantations that are intended to appease devils. [Fatwa by Ibn Jibrīn]

### 3. Visiting Shrines and Graves with the Intention of Seeking Healing

Going to shrines or the graves of some righteous people, or even the graves of prophets, with the purpose of seeking healing, is not permissible.

### 4. Beads, Charms, Strings, Knots, Horseshoes, and the Like

Hanging anything with the intention of repelling the evil eye — whether on a person, animal, house, etc. — is impermissible. Examples include horseshoes, garlic, dog faeces, animal horns or parts like claws or skulls, an upside-down shoe, wood or certain metals, and so on.

### 5. Visiting Sorcerers, Devils, and Practitioners of Magic

Turning to sorcerers, devils, or magicians in search of healing is strictly forbidden.

### 6. Washing with the Urine or Impurities of the One Who Gave the Evil Eye [is forbidden].

### 7. Repeating *Dhikr* or *Tasbīh* in Specific Counts to Summon “Spiritual Servants” (Jinn or Devils) to Repel Evil Eye [is prohibited].

—الذهاب إلى الأضرحة والقبور بقصد الاستشفاء

الذهاب إلى الأضرحة وقبور بعض الصالحين أو حتى الأنبياء لطلب الشفاء.

—الخرز والتعليق والخيوط والعقد وحدوة الحصان ونحوها

تعليق أي شيء لدفع العين سواءً على إنسان أو حيوان أو بيت الخ مثل حدوة حصان، الثوم، غائط الكلاب، قرون حيوانات أو أجزاءها كمخلب أو رأس، فردة حذاء مقلوبة، خشب أو بعض المعادن الخ.

—الذهاب إلى السحرة والشياطين والمشعوذين

باللجوء إلى السحرة أو الشياطين لطلب الشفاء.

—الاغتسال ببول العائن أو استخدام نجاسته

—الذكر والتسبيح بأعداد تجلب الخدام (الشياطين) للمساعدة في دفع العين



## Chapter 8: False Beliefs About Symbols That Repel Evil Eye

There are some false beliefs that may lead to *shirk* (polytheism) — may Allah protect us:

1. Wearing necklaces or bracelets — commonly worn by women and now increasingly by young men — with the intention of repelling the evil eye and envy.
2. Some of these items are shaped like a hand, commonly known as “*Khamsah wa Khamsah*” [or the “Hand of Fatima”]. Some even have Qur’anic verses written on them to mislead people. There are clear fatwas forbidding their use, even if they contain Qur’anic text.
3. Believing that wearing agate (*‘aqiq*) or certain rings protects against the evil eye.
4. Giving children ugly names, thinking this will protect them from the evil eye.
5. Tying strings that are brought from sorcerers or taken from shrines and worn or hung as protection.
6. Believing in objects like the hippopotamus statue or hanging a hoopoe bird’s head or similar items for protection.
7. Believing that Qur’anic verses engraved on gold or silver pendants for children protect them — while in fact, this is considered disrespectful to the words of Allah, as children do not understand the value or meaning of those verses.
8. Believing that certain amulets containing black seed, alum, salt, or grains like beans can repel the evil eye or envy from a person or place.

هناك بعض المعتقدات الخاطئة والمؤدية للشرك والعياذ بالله:

لبس قلادة وأساور وهي متعارفة عند الفتيات والنساء وأصبحت كذلك دارجة عند الشباب الذكور بغرض دفع العين والحسد.

بعضها تكون على شكل يد واسمها المتعارف عليه (خمسة وخمسة) حتى أن بعضها تُكتب فيها آيات قرآنية لتظليل الناس وهناك فتاوى بعدم جواز تعليقها حتى لو كانت من القرآن.

الاعتقاد بأن لبس العقيق وبعض الخواتم يدفع العين.

تسمية الأبناء بأسماء قبيحة اعتقادًا بأن ذلك سيدفع العين عنهم .

ربط الخيوط التي تجلب من السحرة أو المعلقة في الأضرحة.

الاعتقاد بفرس النهر أو تعليق رأس الهدهد وغيره.

الاعتقاد بأن الآيات القرآنية على صدور الأطفال من الذهب والفضة ونحوه، لأنّ فيه إهانة لكتاب الله عزّ وجل لعدم إدراك الطفل معنى وقدر تلك الآيات.

الاعتقاد بتمائم معينة تحتوي على أحد هذه الأمور: كالحبة سوداء أو الشب أو الملح أو الحبوب كالفاصوليا وغيرها أنما تدفع العين والحسد عن صاحبها أو عن المكان.

## Chapter 9: Tips and Guidance for the One Afflicted by Envy or Evil Eye

I begin with the advice of Imam Ibn al-Qayyim (may Allah have mercy on him) for the one afflicted by envy. I will mention it here in summary. He said, “The harm of the envier can be repelled from the one envied by ten means:

**The First Means:** Seeking refuge in Allah from the envier’s evil, seeking His protection, and turning to Him for safety.

**The Second Means:** Having *taqwa* (God-consciousness) and being mindful of Allah’s commands and prohibitions. Whoever fears Allah, Allah will take charge of protecting him and will not entrust him to anyone else. Allah says, “And if you are patient and fear Allah, their plot will not harm you at all.” And the Prophet ﷺ said to Abdullah ibn ‘Abbās, “Be mindful of Allah, and He will protect you. Be mindful of Allah, and you will find Him before you.” So, whoever guards Allah (i.e., is obedient and mindful of His instructions), Allah will guard him and be with him wherever he goes. And if Allah is your Protector and Defender — then whom should you fear, and from whom should you be cautious?

**The Third Means:** Patience with one’s enemy — not fighting him, not complaining about him, and not even dwelling on thoughts of harming him. There is no victory over an envier or enemy greater than being patient and relying upon Allah.

**The Fourth Means:** Reliance upon Allah (*tawakkul*) — for whoever relies upon Allah, He will be sufficient for him. Reliance on Allah is one of the strongest means for repelling harm that one cannot bear — whether it be from the injustice or hostility of people. It is one of the most powerful protections. Indeed, Allah is sufficient for His servant — meaning, He is enough. And whoever has Allah as his protector and defender, his enemy will have no hope of harming him. The most the enemy can

—أبدأ بذكر نصائح الإمام ابن القيم للمحسود وأذكرها هنا مختصرة، قال رحمه الله ويندفع شر الحاسد عن المحسود بعشرة أسباب:

**السبب الأول:** التعوذ بالله من شره والتحصن به، واللجأ إليه منه.

**السبب الثاني:** تقوى الله وحفظه عند أمره ونهيهِ فمن اتقى الله تولى الله حفظه ولم يكله إلى غيره. قال تعالى وإن تصبروا وتتقوا لا يضركم كيدهم شيئاً، وقال النبي صلى الله عليه وسلم لعبد الله بن عباس احفظ الله يحفظك احفظ الله تجده تجاهك، فمن حفظ الله حفظه الله ووجده أمامه أينما توجه. ومن كان الله حافظه وأمامه فممن يخاف ولمن يحذر.

**السبب الثالث:** الصبر على عدوه وأن لا يقاتله ولا يشكوه ولا يحدث نفسه بأذاه أصلاً فما نصره على حاسده وعدوه بمثل الصبر عليه والتوكل على الله

**السبب الرابع:** التوكل على الله فمن يتوكل على الله فهو حسبه والتوكل من أقوى الأسباب التي يدفع بها العبد ما لا يطيق من أذى الخلق وظلمهم وعدوانهم وهو من أقوى الأسباب في ذلك، فإن الله حسبه أي كافية، ومن كان الله كافيه وواقيه فلا مطمع فيه لعدوه ولا يضره إلا أذى لا بد منه كالحر والبرد والجوع والعطش، وأما أن يضره بما يبلغ منه مراده فلا يكون أبداً.

do is cause some unavoidable discomfort, like heat, cold, hunger, or thirst — but to truly harm him and fulfil his malicious intent? That will never happen.

**The Fifth Means:** To free the heart from preoccupation with the envier and thoughts about him — to intentionally remove him from one's mind whenever he comes to mind. One should not pay him attention, fear him, or allow thoughts of him to fill the heart. This is among the most effective remedies and strongest ways to repel his harm. This is like a person being pursued by an enemy who wants to catch and harm him — but if he avoids him, keeps his distance, and does not engage, the enemy will be unable to reach him. However, if both become entangled, harm results. The same applies to souls and spiritual states — they interact in similar ways.

**The Sixth Means:** To turn fully toward Allah, with sincerity, making His love, pleasure, nearness, and devotion the focus of one's inner thoughts and desires. Let those divine pursuits flow through the heart, gradually (little by little) overtaking and overpowering all other thoughts and longings — until they are completely erased. At that point, the person's thoughts, dreams, and inner concerns will revolve solely around love for the Lord, seeking closeness to Him, pleasing Him, humbling oneself before Him, and remembering Him.

**The Seventh Means:** To sincerely repent to Allah from the sins that caused enemies to be empowered over the person. Allah the Most High says, "And whatever misfortune befalls you, it is because of what your hands have earned." [Generally] no one is given power over a person to harm him except because of a sin — whether he knows it or not. What a person does not know of his own sins far outweighs what he is aware of. And what he forgets of his known sins is [sometimes] more than what he remembers. So when he is granted well-being from sin, he is also granted well-being from its consequences.

**السبب الخامس:** فراغ القلب من الاشتغال به والفكر فيه، وأن يقصد أن يحجوه من باله كلما خطر له فلا يلتفت إليه، ولا يخافه ولا يملأ قلبه بالفكر فيه. وهذا من أنفع الأدوية وأقوى الأسباب المعينة على اندفاع شره. فإن هذا بمنزلة من يطلبه عدوه ليمسكه ويؤذيه، فإذا لم يتعرض له ولا تماسك هو وإياه. بل انعزل عنه لم يقدر عليه. فإذا تماسكا وتعلق كل منهما بصاحبه حصل الشر وهكذا الأرواح سواء.

**السبب السادس:** وهو الإقبال على الله والإخلاص له وجعل محبته وترضيته والإنابة إليه في محل خواطر نفسه، وأمانيتها تدب فيها ديب تلك الخواطر شيئاً فشيئاً حتى يقهرها ويغمرها ويذهبها بالكلية فتبقى خواطره وهواجسه وأمانيه كلها في محاب الرب، والتقرب إليه وتملقه وترضيته واستعطافه وذكره.

**السبب السابع:** تجريد التوبة إلى الله من الذنوب التي سلطت عليه أعداءه، فإن الله تعالى يقولوما أصابكم من مصيبة فبما كسبت أيديكم فما سلط على العبد من يؤذيه إلا بذنب يعلمه، أو لا يعلمه وما لا يعلمه العبد من ذنوبه أضعاف ما يعلمه منها وما ينساه مما علمه وعمله أضعاف ما يذكره فإذا عوفي من الذنوب عوفي من موجباتها.

**The Eighth Means:** Giving charity and doing acts of kindness as much as one is able. This has an amazing effect in repelling calamities, the evil eye, and the harm of the envier. If there were no proof for this other than the experiences of nations throughout history, it would be sufficient. Rarely does evil eye, envy, or harm afflict someone who is generous and charitable. And if such a person is afflicted, he is dealt with by Allah with gentleness, support, and assistance, and the end result will be in his favour. The one who gives and does good is as if he has an army fighting on his behalf while he lies asleep in his bed.

**The Ninth Means:** This is among the hardest for the soul and most difficult to act upon — and only those blessed with a great portion of divine guidance are granted success in it: it is to extinguish the fire of the envier, aggressor, or wrongdoer by showing kindness to him. The more he harms, envies, or wrongs you — the more you respond with kindness, sincere advice, and compassion. Allah says, “They will be given their reward twice because they were patient, and they repel evil with good, and from what We have provided them, they give.”

**The Tenth Means:** This encompasses all the previous ones — it is to purify one’s belief in Allah and to detach the heart from relying on means, directing one’s thoughts and trust solely to Allah. One must realise that all means are merely instruments — like the movements of the wind — entirely in the hands of the One who sets them in motion, creates them, and brings them into existence. They do not harm or benefit except by His permission. He is the One who allows His servant to be afflicted by them, and He alone is the One who removes them — none besides Him. Allah the Most High says, “If Allah touches you with harm, none can remove it but Him.” And the Prophet ﷺ said to ‘Abdullāh ibn ‘Abbās (may Allah be pleased with them both), “Know that if the entire nation were to gather to benefit you, they would not benefit you except with what Allah has written for you; and if they were to gather to harm you, they would not harm you except with what Allah has written against you.” So when a person purifies his

**السبب الثامن:** الصدقة والإحسان ما أمكنه. فإن لذلك تأثيراً عجيبيًا في دفع البلاء ودفع العين وشر الحاسد ولو لم يكن في هذا إلا تجارب الأمم قديمًا وحديثًا لكفى به فما يكاد العين والحسد والأذى يتسلط على محسن متصدق. وإن أصابه شيء من ذلك كان معاملًا فيه باللطف والمعونة والتأييد. وكانت له فيه العاقبة الحميدة. فالمحسن المتصدق يستخدم جنودًا وعسكريًا يقاتلون عنه وهو نائم على فراشه.

**السبب التاسع:** وهو من أصعب الأسباب على النفس وأشقها عليها ولا يوفق له إلا من عظم حظه من الله وهو طفي نار الحاسد والباغي والمؤذي بالإحسان إليه. فكلما ازداد أذى وشرًا وبغيًا وحسدًا ازدادت إليه إحسانًا، وله نصيحة وعليه شفقة. قال تعالى أولئك يؤتون أجرهم مرتين بما صبروا ويدرؤون بالحسنة السيئة ومما رزقناهم ينفقون.

**السبب العاشر:** وهو الجامع لذلك كله تجريد التوحيد والترحل بالفكر في الأسباب إلى الله. والعلم بأن هذه آلات بمنزلة حركات الرياح وهي بيد محركها وفاطرها وبارئها ولا تضر ولا تنفع إلا بإذنه. فهو الذي يحسن عبده بما وهو الذي يصرفها عنه وحده لا أحد سواه قال تعالى وإن ممسك الله بضر فلا كاشف له إلا هو ، وقال النبي صلى الله عليه وسلم لعبد الله بن عباس رضي الله عنهما واعلم أن الأمة لو اجتمعوا على أن ينفعوك لم ينفعوك إلا بشيء كتبه الله لك ولو اجتمعوا على أن يضروك لم يضروك إلا بشيء كتبه الله عليك ، فإذا جرد العبد التوحيد فقد خرج من قلبه خوف ما سواه. وكان عدوه أهون عليه من أن يخافه مع الله قال بعض السلف من خاف الله خافه كل شيء ومن لم يخف الله أخافه من كل شيء.

belief in Allah, fear of anything other than Allah leaves his heart, and his enemy becomes too insignificant for him to fear alongside Allah. One of the righteous predecessors said,

“Whoever fears Allah, everything fears him; and whoever does not fear Allah, Allah will make him fear everything.”<sup>33</sup>

**Tip 2.** You must hold firmly to all the Prophetic protections and daily remembrances (*adhkār*) — the very ones practiced consistently by those far better than us. This is essential because the evil eye and envy can sometimes be followed by the most wicked of devils, depending on the intensity and malice of the envy and the weakness and distance of the afflicted person from Allah. As Imam Ibn al-Qayyim mentioned, the evil of the sorcerer and the envier is of two types — both stemming from the evil of corrupt souls:

The first type seeks help from the devil and worships him — this is the sorcerer.

The second type is helped by the devil even without seeking his help — this is the envier, for he acts as the devil’s deputy and representative.

Both are enemies of Allah’s blessings and seek to ruin them for His servants.<sup>34</sup>

**Tip 3.** There is no contention in going to someone to perform *ruqyah* for you, but beware of falling into the hands of a sorcerer or charlatan. Know that some claim to treat using the Qur’an and appear outwardly righteous, while in truth they are far from true faith. If you seek treatment, you must ask trustworthy people of the *Sunnah* about legitimate healers — do not rely on just anyone.

**Tip 4.** Be keen to learn your religion, especially the matters of *tawhīd*, so that you avoid falling into anything that may involve *shirk*. The people of *tawhīd* are the people of Allah and His closest ones.

-عليك بكافة التحصينات والأوراد النبوية التي حافظ عليها من هو خير منك فقد يتبع العين والحسد أخبت الشياطين وذلك حسب قوة وخبث العين وحسب ضعف الإنسان وبعده من الله وكما ذكر الإمام ابن القيم شر الساحر والحاسد وهي نوعان أيضاً: لأنهما من شر النفس الشريرة.

وأحدهما: يستعين بالشیطان ويعبده وهو الساحر.

والنوع الثاني: من يعينه الشيطان وأن لم يستعن به وهو الحاسد؛ لأنه نائبه وخليفته.

لأن كليهما عدو نعم الله ومنغصها على عباده.

-لأبأس من الذهاب إلى أحد ليرقيك ولكن إحذر من أن تقع بين يدي ساحر أو مشعوذ واعلم أن بعضهم يدعي أنه يعالج بالقرآن ويظهر عليه الصلاح وهو في الحقيقة بعيد عن التوحيد فإذا أردت العلاج لابد أن تسأل أهل السنة الموثوقين عن المعالجين الشرعيين ولا تسأل فلاناً وفلاناً.

-أحرص على تعلم أمور دينك والتوحيد خاصة لتتجنب الوقوع فيما قد يكون شركاً فأهل التوحيد هم أهل الله وخاصته.

<sup>33</sup> Badā‘i al-Fawāid, Vol. 2, p. 374.

<sup>34</sup> Badā‘i al-Fawāid, Vol. 2, p. 371.

**Tip 5.** Maintain the five daily prayers, the regular *Sunnah* prayers, and especially the night prayer (*qiyām al-layl*) — for in it is divine descent, answered supplications, and closeness to Allah. Perform your prayers with humility and presence of heart.

**Tip 6.** Always supplicate to Allah with full certainty that He will respond. First, make sure your food and income are pure — do not let your salary or money come from *haram* sources, for then your supplications may not be accepted. Choose the special times when supplications are most likely to be answered, and do not be hasty with Allah's response. As the Prophet ﷺ said, "The supplication of any one of you will be answered so long as he is not hasty and says, 'I have prayed to my Lord, but He has not answered me.'" <sup>35</sup>

**Tip 7.** "Perhaps you dislike something while it is good for you!" Yes — know that a hardship did not come to destroy or kill you, but rather to test your patience and try you, so it may become clear whether you are fit to be among Allah's allies and His chosen party or not. <sup>36</sup>  
(Tariq al-Hijratayn – Ibn al-Qayyim)

**Tip 8.** Increase in seeking forgiveness (*istighfār*), for whatever has afflicted you has done so because of sins and disobedience.

**Tip 9.** Do not complain about your Lord to people, and do not show anger or dissatisfaction toward Him. Instead, be content with Allah's decree, both its good and its hardship.

-حافظ على الصلوات الخمس والسنن الرواتب، وقيام الليل خاصة  
فإن فيه التنزل الإلهي وتجاب الدعوات وأدّها بخشوع.

-ادع الله دومًا وأنت موقن بالإجابة بعد أن تطب مطعمك فلا يكن  
راتبك ومالك من الحرام فلا يستجاب لك، وتخير أوقات الإجابة، ولا  
تستعجل على الله الإجابة ففي الحديث يُستجاب لأحدكم ما لم يعجل  
فيقول قد دعوت ربي فلم يستجب لي.

-عسى أن تكره شيئًا وهو خير لك! نعم اعلم أن المصيبة ما جاء ت  
لتهلكك وتقتلك، وإنما جاءت لتمدحن صبرك وتبتليك، ليتبين حينها  
هل تصلح لأن تكون من أولياء الله وحزبه أم لا؟

-أكثر من الاستغفار فما أصابك ما أصابك إلا بسبب الذنوب  
والمعاصي.

-لا تشتكي ربك عند الناس ولا تتسخط على ربك وارض بالقدر خيره  
وشره.

<sup>35</sup> Sahih Muslim: 6870.

<sup>36</sup> Tariq al-Hijratayn by Ibn al-Qayyim.

## Advice for Men

1. Gain understanding of your religion, for you are the first one held accountable before Allah for your family.
2. Raise your family to be content with what Allah has allotted and to live with satisfaction — and be a role model for them.
3. Beware of arrogance and showing off to your brothers, as that may lead them to envy you.
4. Use secrecy as a tool to help you succeed in all your affairs.
5. Guard your tongue and avoid revealing three things as much as you can: your age, wealth, and lifestyle (*madh-hab*) — for these three often lead to trials through deceivers, braggarts, and those who call you a liar.
6. Avoid bad companions — those who, when alone, bite their fingers in envy and anger over you.
7. Protect yourself and your family with regular spiritual fortification (*adhkār* and *du‘ā*).
8. Give charity frequently and be consistent in doing so.

## نصائح للرجال

- تفقه في دينك لأنك المسؤول الأول أمام الله عن أسرتك.
- رب أسرتك على الرضا بالمقسوم والقناعة وكن لهم قدوة.
- إياك والكبر والتفاخر على إخوانك فيحسدوك.
- استعن بالكتمان على إنجاح أمورك كلها.
- احفظ لسانك لا تبخ بثلاثة: سن ومال ما استطعت ومذهب فعلى الثلاثة تبلى بثلاثة بمموه وممخرق ومكذب.
- إياك ورفقاء السوء الذين إذا خلوا عضوا عليك الأنامل من الغيظ.
- عليك بتحسين نفسك وأهلك.
- أكثر من الصدقة وواظب عليها.

## Advice for Women

Know that you are more likely than others to be affected by evil eye or envy — so act upon the following:

1. Learn your religion so you can follow the commands of Islamic law, and increase in seeking forgiveness, for whatever has afflicted you has done so because of sins and disobedience.
2. Do not go out frequently except when necessary, and not while displaying adornment. Any woman who leaves her home, the devil sets his eyes upon her and beautifies her in the eyes of others — and this is one of the means of being afflicted by the evil eye.
3. Wear the proper Islamic *hijab* (veil) that covers the entire body. Stay away from so-called “fashion hijabs” that are prohibited — such as tight clothing that outlines the body, colourful garments that attract attention, embroidered and embellished styles, transparent fabrics — all of these are not true *hijab*, so don't deceive yourself.
4. Avoid high heels, and do not go out wearing perfume, for the Prophet ﷺ warned against this — and it is another means of affliction.
5. Stay away from parties and weddings where there is forbidden music and singing, as such gatherings are filled with corruption and devils — the most wicked of souls.
6. Fear Allah in your dress and behaviour around women. Do not be deceived by those who reveal half their thighs, chest, or back with indecent clothing. This is sadly widespread in our communities, especially at weddings, and is a major cause of evil eye.
7. Avoid forbidden gatherings, such as those filled with gossip, backbiting, mocking,

## نصائح للنساء

اعلمي أنك الأكثر عرضة من غيرك للإصابة بالعين أو الحسد فاعلمي بالآتي:

-تفقه في دينك لتقفى عند أوامر الشرع وأكثر من الاستغفار فما أصابك ما أصابك إلا بسبب الذنوب والمعاصي.

-لا تكثر الخروج إلا للحاجة وغير مترجعة بزينة فإن أي امرأة تخرج من بيتها يستشرفها الشيطان فيزينها، وهذا من أسباب الإصابة بالعين.

-البسي الحجاب الشرعي الساتر لكل الجسم وابتعدي عن حجابات الموضة المحزّمة الضيقة التي تفصل الجسم كأنها فستان-الملونة التي تلفت الأنظار- والمطرزة المزركشة-بل والشفافة وهذه كلها ليست بحجاب فلا تخدعي نفسك.

-إياك من لبس الأحذية العالية [الكعب] وإياك والخروج متعطرة فقد حذر المصطفى صلى الله عليه وسلم من ذلك كله وهذا من أسباب الإصابة.

-إياك والذهاب إلى الأفراح كالزواجات ونحوها التي يكون فيها الغناء المحرم لكثرة أهل الفساد والشياطين الذين هم أخبث الناس نفوسًا.

-اتقي الله في حجابك ولباسك بين النساء ولا تغتري بمن كشفت إلى أنصاف فخذيها ونصف صدرها وأكثر ظهرها بتلك الملابس الخليعة وهذا كله موجود في مجتمعاتنا وفي أفراحنا خاصة وينتج عن هذا الإصابة بالعين.

-تجنبي مجالس النساء المحرمة مجالس الغيبة والنميمة والسخرية والانتقاص وفيها يتزعزع الحسد والتنافس المذموم.



and belittling others — these are breeding grounds for envy and toxic competition.

8. Guard your tongue and keep your household secrets — even from close relatives. Many families have suffered because of this. Lower your voice in front of men, and do not soften your tone, so that those with diseased hearts are not tempted.
9. Regularly perform *ruqyah* on yourself for protection against evil eye and envy, and use Qur'an-recited oil and water for drinking and anointing.
10. Avoid extravagance, wastefulness, showing off, and excessive spending just to impress others.
11. Guard the five daily prayers, the *Sunnah* prayers, and especially night prayer (*qiyām al-layl*) — for in it Allah descends and supplications are answered. Perform your prayers with humility. Always call upon Allah with certainty that He will answer, and ensure your food is lawful — for if your income is haram, your supplications may not be accepted. Choose the times when supplication is most likely to be answered, and don't rush the response. The Prophet ﷺ said, "The supplication of any one of you will be answered so long as he is not hasty and says, 'I have prayed to my Lord, but He has not answered me.'"
12. "You may hate something while it is actually good for you." Know that the trial did not come to destroy or harm you, but rather to test your patience and purify you.

-امسكي عليك لسانك واكتمى أسرار بيتك عن القريب قبل البعيد  
فكم أصيبت الأسر بسبب هذا، واخفضي من صوتك بين الرجال ولا  
ترقيقه فيطمع الذي في قلبه مرض.

-تعاهدي نفسك بالرقية من العين والحسد واستخدام الزيت والماء  
المقروء شرباً ودهاناً.

-إياك والإسراف والتبذير والمباهاة والمغالاة لتظهري أمام الناس .

-حافظي على الصلوات الخمس والسنن الرواتب وقيام الليل خاصة فإن  
فيه التّنزل الإلهي وتحاب الدعوات وأدّها بخشوع.

-ادع الله دوماً وأنت موقفة بالإجابة بعد أن تطيبي مطعمك فإن كان  
من الحرام فلا يستجاب لك، وتخيّري أوقات الإجابة، ولا تستعجلي  
على الله الإجابة ففي الحديث يُستجاب لأحدكم ما لم يعجل فيقول قد  
دعوت ربي فلم يستجب لي.

-عسى أن تكره شيئا وهو خير لك! واعلمي أن المصيبة ما جاءت  
لتهلكك وتقتلك، وإنما جاءت لتمتحن صبرك وتبتليك.

# Chapter 10: Treatment Plan for the One Afflicted by Evil Eye or Envy

This is a plan designed to support the afflicted person step-by-step through the process of treatment and recovery — by Allah's permission.

## 1. Qur'an Recitation

- Repeating *Surah* al-Falaq and *Surah* an-Nās
- Reciting *Surah* al-Baqarah
- Reciting [verses specific to evil eye and envy](#), or increasing one's daily Qur'anic portion with the intention of *ruqyah*

## 2. Listening to Ruqyah for Evil Eye and Envy

- Listening to [ruqyah specifically for evil eye and envy](#)
- Additional listening according to the nature of the affliction — for example, *ruqyah for knowledge and wisdom* if afflicted in one's studies, or burning verses (*āyāt al-birq*) if evil eye is accompanied by jinn possession
- Listening should be for 3 to 5 hours daily, using headphones.

## 3. Daily Remembrances (Adhkār)

Morning and evening *adhkār*, including:

- Supplications for sleep
- Entering and leaving the house
- Putting on clothes
- Eating, drinking, and intimacy

These are available and compiled in the booklet *Hisn al-Muslim* (Fortress of the Muslim).

هذا برنامج علاجي للمعيون والمحسود للأخذ بيد المريض في العلاج ويعينه على التداوي والشفاء بإذن الله.

## قراءة القرآن

تكرار الفلق والناس - البقرة - آيات رقية العين والحسد أو يزيد ورده من القرآن ولكن بنية الرقية رابط آيات العين والحسد.

## الاستماع لرقية العين والحسد

الاستماع لرقية العين والحسد لوحدها أو زيادة السماع حسب الإصابة فيستمع مثلاً لرقية العلم والحكمة إن أصيب بعين في الدراسة أو الاستماع لآيات الحرق إن تبع العين مس شيطاني ويكون الاستماع 3 إلى 5 ساعات يومياً ويكون السماع بسماعة الأذن رابط الأشرطة.

## الأذكار

أذكار الصباح والمساء ويدخل فيها أذكار النوم والدخول والخروج واللبس والأكل والشرب والجماع وهي متوفرة ومجموعة في كتيب حصن المسلم.

#### 4. Supplications Against Evil Eye and Envy

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَكُلِّ عَيْنٍ لَآمَةٍ

(I take refuge in the perfect words of Allah against every devil and poisonous creature, and against every harmful eye)

بِسْمِ اللَّهِ أَسْتَرْقِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِينِي، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِينِي

(With the name of Allah, I seek protection and healing against everything that harms me, against the evil of every soul or envious eye. May Allah heal me)

اللَّهُمَّ يَا ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ، وَالْمَنْزِلِ الْقَدِيمِ، وَيَا ذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ، وَيَا أَلَكَلِمَاتِ النَّافِعَاتِ، وَالِدَعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ، عَافِنِي مِنْ أَنْفُسِ الْجِنَّ وَأَعْيُنِ الْإِنْسِ

(O Allah, Possessor of the Mightiest Authority, Eternal Bestower of Blessings, Owner of the Noble Face, Guardian of the Perfect Words and Answered Supplications — grant me protection and healing against the souls of *jinn* and the eyes of man)

اللَّهُمَّ أَذْهَبْ عَنِّي حَرَّهَا، وَبَرْدَهَا، وَوَصَبَهَا

(O Allah, remove from me its heat, cold, and chronic nature)

#### 5. Supplicating for Others in Their Absence

Pray for all sick Muslims in their absence. For it has come in the hadith, “Whoever prays for his brother in his absence, the appointed angel says, ‘*Āmin*, and for you the same.’”

Shaykh Shams al-Haqq Abādī said in ‘*Amn al-Ma’būd* (commentary on *Sunan Abī Dāwūd*), “When a man prays for his brother” — meaning, a fellow believer — “in his absence,” even if that person is physically present, as long as the prayer is said silently or in the heart and not heard — “the angels say, ‘*Āmīn*’” —

#### أدعية العين والحسد

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَكُلِّ عَيْنٍ لَآمَةٍ.

بِسْمِ اللَّهِ أَسْتَرْقِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِينِي، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِينِي

اللَّهُمَّ يَا ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ، وَالْمَنْزِلِ الْقَدِيمِ، وَيَا ذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ، وَيَا أَلَكَلِمَاتِ النَّافِعَاتِ، وَالِدَعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ، عَافِنِي مِنْ أَنْفُسِ الْجِنَّ وَأَعْيُنِ الْإِنْسِ.

اللَّهُمَّ أَذْهَبْ عَنِّي حَرَّهَا، وَبَرْدَهَا، وَوَصَبَهَا.

#### الدعاء للمرضى بظهور الغيب

الدعاء لكل مريض من المسلمين بالشفاء بظهور الغيب، جاء في الحديث: من دعا لأخيه بظهور الغيب قال الملك الموكل به آمين ولك بمثل.

قال العلامة شمس الحق أبادي في عون المعبود شرح سنن أبي داود (إذا دعا الرجل لأخيه) أي المؤمن (بظهور الغيب) أي في غيبة المدعو له عنه وإن كان حاضراً معه بأن دعا له بقلبه حينئذٍ أو بلسانه ولم يسمعه (قالت الملائكة آمين) أي استجب له يارب دعاءه لأخيه. فقول (ولك) استجاب الله دعائك في حق أخيك ولك (بمثل) أعطى الله لك إذا أراد أن يمثل ما سألت لأخيك. قال الطيبي وكان بعض السلف الملك يمثلها يدعو لنفسه يدعو لأخيه المسلم بتلك الدعوة ليدعو له فيكون أعان للاستجابة.

## الاستغفار والدعاء

meaning, ‘O Lord, respond to this prayer for his brother.’ When the angel says, ‘And for you the same,’ it means Allah grants the supplicant the same as he asked for his brother.” Al-Tibī said, “Some of the righteous predecessors, when they wanted to pray for themselves, would instead pray for their fellow Muslim — so that the angel would also pray for them with the same.”

### 6. Seeking Forgiveness and Making Supplication

*Istighfār* (seeking forgiveness) should be recited more than 100 times, or as much as one is able. Examples of recommended phrases:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

(I seek Allah’s forgiveness)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

(I seek forgiveness from Allah, there is no deity except Him, the Ever-Living, the Sustainer, and I repent to Him)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

(My Lord, forgive me and turn to me in mercy. Truly, You are the Acceptor of Repentance, the Merciful)

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(There is no power and no strength except through Allah, the Most High, the Most Great) — recite more than 100 times.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(There is no god but Allah alone, without partner. His is the dominion and His is the praise. He gives life and causes death, and He is over all things capable) — 10 times after Fajr prayer and 10 times after Maghrib prayer. It is said that with this *dhikr*, an armed guard (like a

الاستغفار أكثر من 100 كثير حسب الاستطاعة (استغفر الله) أو  
(استغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه) أو (رب اغفر  
لي وتب علي إنك أنت التواب الرحيم).

لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم أكثر من 100 مرة.

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو  
على كل شيء قدير 10 مرات بعد صلاة الفجر و10 مرات بعد  
صلاة المغرب (تكون معه مسلحة (شرطة) من الملائكة).

police officer) from among the angels is assigned to the person.

## 7. Anointing with Qur'an-Recited Oil

Lightly anoint the entire body with olive oil that has had Qur'an recited over it, or with black seed oil — including the private areas. Women should also apply it, even during their menstrual period. The more frequently the oil is applied, the better — ideally between 1 to 7 times daily.

## 8. Bathing

- Bathing with *roumi* mixture (the recipe is available online).
- Bathing with *sidr* (Lote leaves). Use 7 leaves or more, crushed and mixed with 3 litres of water that has had Qur'an recited over it — performed daily at Maghrib time.
- Bathing with the ablution water or trace of the one who gave the evil eye. If the person is known or suspected: use something like their hat, clothing, date seed, or leftover drink, place it in a large amount of water, then drink some and bathe with the rest — on the condition that the trace does not contain any impurity, such as urine, faeces, or the like.

## 9. Charity

Give charity daily, with the intention of repelling the evil eye and harm. Say, “O Allah, repel every evil eye and envy from me through this charity.”

## 10. Sprinkling with Qur'an-Recited Water

Sprinkle Qur'an-recited water around the home — on furniture, clothes, rooms, and objects like the car, etc. Do this daily, accompanied by supplication.

## 11. Incense/Steam Therapy

Inhale the steam of 1 litre of hot water that has had Qur'an recited over it, mixed with one

## الدهان بالزيت المقروء

دهان الجسم كاملاً بزيت الزيتون المقروء أو زيت الحبة السوداء دهن خفيف على كل الجسم حتى العورات وكذلك المرأة أيضاً تدهن حتى مع. العذر الشرعي الدهان كل ما تكرر يكون أفضل من 1-7 مرات

## الاغتسال

-الاغتسال بخلطة الرومي (موجود وصفها في النت).

-الاغتسال بالسدر - 7 ورقات أو أكثر مع 3 لتر ماء مقروء يومياً على المغرب.

-الاغتسال بوضوء أو أثر العائن إن عرفه أو شك فيه - ممكن طاقية أو لباس أو نوى تمر أو باقي عصير يوضع في ماء كثير ثم يشرب منه ويغتسل بالباقي بشرط ألا يكون الأثر بشئ من نجاسة كبول أو غائط ونحوه.

## الصدقة

يومياً بنية دفع العين والبلاء (اللهم ادفع عني كل عين وحسد بهذه الصدقة).

## الرش بالماء المقروء

الرش بالماء المقروء في المنزل (الأثاث والملابس والغرف والجمادات كالسيارة وغيرها) يومياً مع الدعاء.

## التبخير

التبخير واستنشاق بخار لتر من الماء الحار المقروء وعليه ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء القصيمي أو الحبشي 1-2 يومياً وخاصة إذا زادت الأعراض.

large spoon of Qasimi or Ethiopian black seed oil. Do this once or twice daily, especially when symptoms intensify.